



INVERNO INFO 2024-25

Consigli per le vostre vacanze da sogno!



VAL CASIES 
MONGUELFO
TESIDO

Panorama Region Dolomites

COLOPHON

© Società Cooperativa Turistica
Val Casies–Monguelfo–Tesido

Grafica: Lucia Nania

Foto:

Società Cooperativa Turistica
Val Casies–Monguelfo–Tesido:
Georg Hofer, Harald Wisthaler,
Kamilla Photography,
Manuel Kottersteger, Stefan Haspinger,
Miryam Cierzo, Zoomottica,
Mathilde Mair, Josef Plaickner;
IDM Südtirol:
Manuel Kottersteger, Harald Wisthaler;
Drei Zinnen Marketing:
Manuel Kottersteger, K. Peterlin,
Christian Tschurtschenthaler,
Harald Wisthaler;
TV Sand in Taufers;
Gsiesertal Lauf: Newspower.it,
Hannes Niederkofler;

Stampa: Kraler Druck GmbH

Tutti i diritti riservati.



visit.gsiesertal



gsiesertal.valcasies



gsieser-tal.guest.net



Raiffeisen

Raiffeisenkasse
Welsberg-Gsies-Taisten
Cassa Raiffeisen
Monguelfo-Casies-Tesido



SALUTO

Un cordiale benvenuto nella Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido!
Dal centro culturale Monguelfo con il terrazzo soleggiato Tesido si dirama a nord la lunga Val Casies – la valle delle malghe, esattamente in mezzo al Parco naturale Vedrette di Ries–Aurina e le Alpi Defregger. I nostri tre luoghi unici, situati nel paradiso delle attività ricreative Vi aspettano – è proprio così che si passano le meritate vacanze!

Tourist Info

Soc. coop. turistica Val Casies–Monguelfo–Tesido
Via Pusteria 16 – I-39035 Monguelfo–Tesido (BZ)

☎ + 39 0474 978 436

@ info@gsieser-tal.com

🌐 www.gsieser-tal.com

Monguelfo

🕒 lun–ven 08:00–12:00 h & 15:00–18:00 h

sab 08:00–12:00 h

Val Casies – S. Martino

🕒 dicembre–aprile: lun–ven 08:00–12:00 h

Infopoint Val Casies – S. Martino

🕒 ogni giorno 08:00–22:00 h

Infopoint Monguelfo, stazione ferroviaria

🕒 ogni giorno 07:00–22:00 h

INDICE

| | |
|---|----|
| Saluto | 1 |
| Sci di fondo..... | 3 |
| Dolomiti NordicSki, pedaggio, punti vendita | 4 |
| Scuole sci di fondo, noleggi | 5 |
| Nordic Hero | 6 |
| Gran Fondo Val Casies | 7 |
| Eventi | 8 |
| Escursioni invernali | 10 |
| Malghe | 12 |
| Sciare | 16 |
| Comprensori sciistici | 17 |
| Sci – sciovie dei paesi | 18 |
| Scuole sci e sci di fondo, prezzi | 20 |
| Pogramma vacanze e attività guidate inverno | 22 |
| Programma sci d'alpinismo | 30 |
| Tempo libero & famiglia | 34 |
| Entro la regione panoramica delle Dolomiti | 36 |
| Fuori la regione panoramica delle Dolomiti | 37 |
| Cultura | 38 |
| Possibilità di ristoro | 40 |
| Prodotti da monte e valle | 42 |
| Informazioni dall'A alla Z | 45 |
| Mobilità | 50 |

LEGENDA

| | |
|------------------------------|--------------------|
| escursione facile | ❄️❄️❄️❄️❄️ |
| escursione facile-media | ❄️❄️❄️❄️❄️❄️ |
| escursione media | ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ |
| escursione media-impegnativa | ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ |
| escursione impegnativa | ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ |

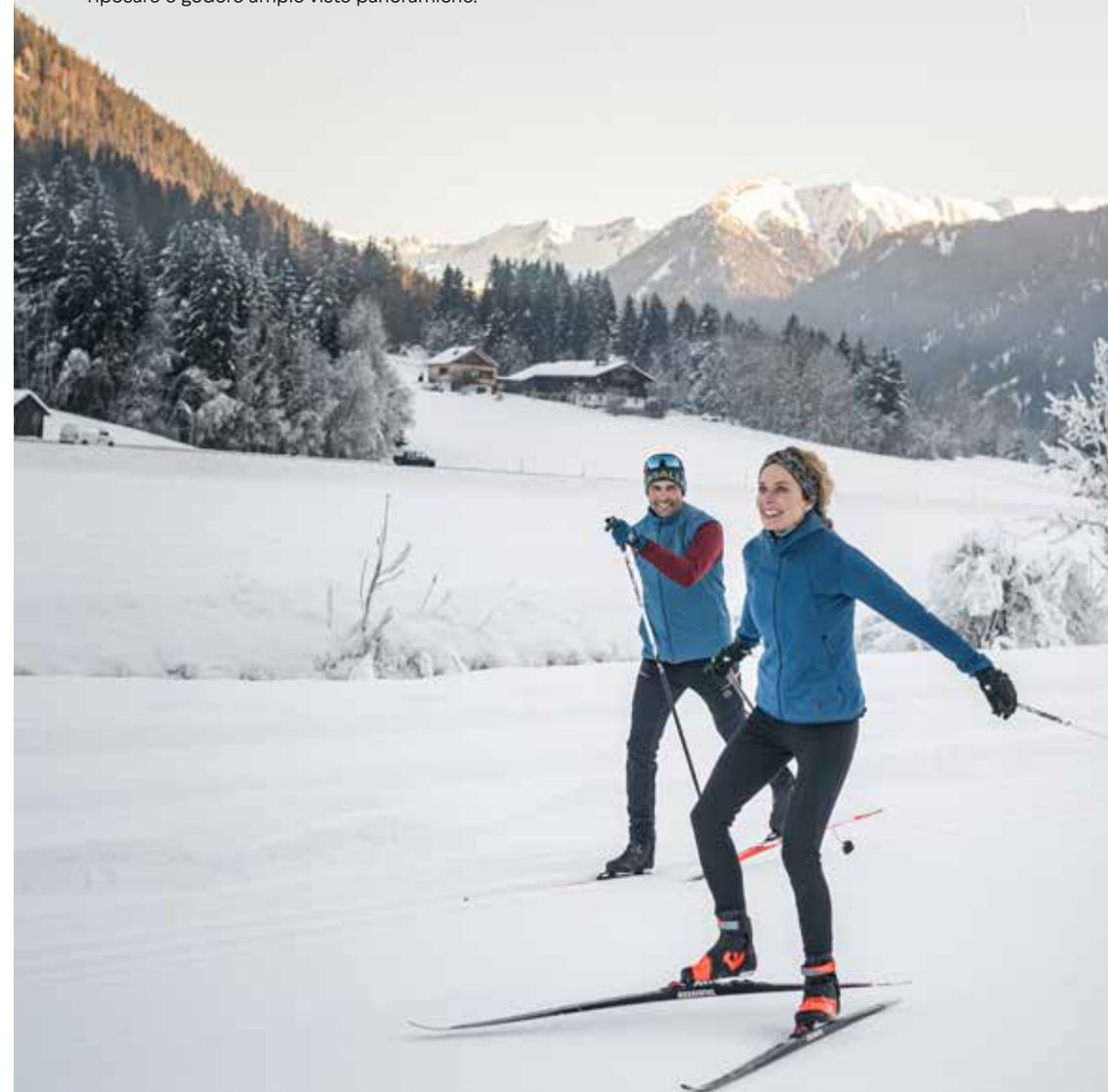
| |
|--|
| 📞 ulteriori informazioni |
| 📱 WhatsApp |
| @ indirizzo E-mail |
| 🔗 link utili |
| 📅 prenotabile online |
| 📍 luogo, punto di partenza, parcheggio, percorso |
| 👤 percorrenza |
| 🕒 orari d'apertura, durata |
| 🛏️ giorno di riposo |
| ♥️ highlight |
| € contributo |
| 👨‍👩‍👧‍👦 per famiglie |

| |
|--|
| 🎿 sci di fondo |
| 🎿 sci |
| 👤 escursione con le ciaspole |
| 🧗 sci d'alpinismo |
| 🌨️ escursione invernale |
| 🛷 slittino |
| ⚙️ grado di difficoltà |
| 📏 dislivello |
| 🚗 Green Mobility, possibilità di arrivare con i mezzi pubblici |
| 🚗 Green Mobility, poss. di arrivare in car pooling |
| GP Südtirol Guest Pass – Gsiesertal-Welsberg-Taisten Card |

SCI DI FONDO

Un paradiso di sci di fondo incomparabile!

Oltre 50 km di pista da fondo soleggiata per ogni esigenza lungo la Val Casies. Ovviamente l'idea di fermarsi a mangiare in una delle accoglienti trattorie che si trovano proprio vicino alla pista è molto allettante. Oltre alle specialità pusteresi vengono offerte anche terrazze soleggiate dove si può riposare e godere ampie viste panoramiche.



DOLOMITI NORDICSKI – SCI DI FONDO SULLE DOLOMITI

Le piste da fondo nella Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido fanno parte del carosello di sci di fondo più grande d'Europa con più di 900 km di piste in otto aree (Valle Anterselva, Val Casies–Monguelfo–Tesido, 3 Zinnen Dolomites, Osttirol, Comelico, Cortina d'Ampezzo, Valle Aurina, Alpe di Siusi DOLOMITES Val Gardena).

www.dolomitinordicski.com

Piste sempre innevate e ottimamente preparate

- ♥ pista omologata FIS a S. Maddalena
- ♥ collegamento delle piste Val Casies–Monguelfo
- ♥ raccordo Monguelfo “Pustertaler Skimarathon” in direzione 3 Zinnen Dolomites
- ♥ apertura delle piste da inizio dicembre
- ♥ i tracciati possono essere utilizzati sia nella tecnica classica che in quella libera
- ♥ i tracciati vengono battuti quotidianamente
- ♥ per orientarsi, i tracciati sono provvisti di una segnaletica con indicazione dei km
- ♥ bambini fino a 13,9 anni GRATIS

Pedaggio

ZONALE: Val Casies–Monguelfo–Tesido valido in tutta la Val Casies, Monguelfo e Tesido e fino al confine per la regione 3 Zinnen Dolomites nella Valle di Braies)

Punti vendita ufficiali

- € giornaliero 13 €
- € settimanale 52 €
- € stagionale 120 €

Tickets direttamente sulla pista

- (controllore)
- € giornaliero 16 €
- € settimanale 60 €

DOLOMITI NORDICSKI valido negli 8 comprensori di Dolomiti NordicSki

Punti vendita ufficiali

- € settimanale 60 €
- € stagionale 140 €

Tickets direttamente sulla pista

- (controllore)
- € settimanale 70 €

Nordic Hero

Acquistando un abbonamento stagionale o settimanale Dolomiti NordicSki presso uno dei nostri uffici turistici di Monguelfo o della Val Casies – San Martino, riceverete l'esclusivo braccialetto Nordic Hero. Percorrete tutti i 5 percorsi durante la stagione invernale e convalidate il vostro risultato presso i Validation Points. Come ricompensa riceverete il distintivo Nordic Hero, disponibile presso gli uffici turistici di Monguelfo o della Val Casies – San Martino. Per bambini e adulti.

Nordic Hero Champ

Con l'abbonamento Dolomiti NordicSki potete partecipare al Nordic Hero Champ a soli 10 € (valido solo se acquistate l'abbonamento presso l'ufficio turistico di Monguelfo o della Val Casies – San Martino): Completate 90 km su due percorsi in 7 giorni e riceverete il trofeo Nordic Hero Champ. A fine stagione è prevista un'estrazione con un fantastico premio principale. Ideale per i fondisti più ambiziosi!

Punti vendita

Giornalieri, settimanali e stagionali

- ♥ uffici turistici Val Casies – S. Martino e Monguelfo

Giornalieri e settimanali

- ♥ HUSKI Sports Rental Val Casies – S. Maddalena, impianto di risalita

- ♥ HUSKI Sports Rental Val Casies – Colle, impianto di risalita
- ♥ HUSKI Sports Rental Tesido, sciovia Guggenberg
- ♥ Taschler Sports Val Casies – Colle, Binta Pub
- ♥ Hellweger Intersport Monguelfo, centro paese e stazione ferroviaria
- ♥ in Hotel selezionati
- 🛒 www.gsieser-tal.com/pedaggio

Sulle piste saranno effettuati controlli dell'avvenuto pagamento. Se il pedaggio non è stato pagato in anticipo, verrà applicato un prezzo più alto direttamente sulle piste. Salvo cambiamenti.

Scuole sci di fondo

Scuola sci discesa e fondo Val Casies

- ♥ Val Casies – S. Maddalena presso l'impianto di risalita
- ☎ +39 0474 948 142
- 🌐 www.skischule-gsies.it
- @ info@skischule-gsies.it
- ♥ prezzi e riduzioni a pag. 20

Noleggio e servizio sci di fondo, vendita accessori sci di fondo

Taschler Sports

- ♥ Val Casies – Colle, Binta Pub
- ☎ +39 347 594 4167
- 🌐 www.taschler-sports.it
- 🕒 ogni giorno 09:00–17:00 h
- GP 10 % di riduzione sul noleggio sci di fondo

Noleggio sci e sci di fondo, noleggio slittini e ciaspole

HUSKI Sports Rental

- ♥ Val Casies – S. Maddalena (con deposito sci), Val Casies – Colle e Tesido rispettivamente presso l'impianto di risalita
- ☎ +39 349 704 6522
- @ info@huskirentals.com
- 🕒 dicembre fino marzo ogni giorno 09:00–17:00 h
- GP 10 % di riduzione sul noleggio
- 🛒 www.huskirentals.com

Hellweger – Sport – Moda – Piumini da letto & biancheria intima, noleggio sci

- ♥ Monguelfo, centro paese
- ☎ +39 0474 946 007
- @ office@hellweger.it
- 🕒 lun–ven 08:45–12:00 & 15:00–19:00 h; sab 08:45–12:00 & 15:00–18:00 h
- GP 10 % di riduzione sul noleggio
- 🛒 www.hellweger.it

Hellweger Intersport Rent – Noleggio in stazione

- ♥ Monguelfo, stazione (con deposito sci)
- ☎ +39 379 116 7179
- @ office@hellweger.it
- 🕒 ogni giorno 08:30–17:00 h (da febbraio fino alle 17:30 h)
- GP 10 % di riduzione sul noleggio
- 🛒 www.hellweger.it



Hole dir dein **Nordic HERO Armband** ab, erlebe die schönsten Langlaufloipen hautnah und ergattere dabei eine besondere Erinnerung an deinen Urlaub.

Ritira il tuo **braccialetto Nordic HERO**, vivi appieno le più belle piste da sci di fondo e assicurati un ricordo speciale della tua vacanza.

Get your **Nordic HERO bracelet**, experience the most beautiful cross country trails and get a special memory of your vacation.



für Langlaufbegeisterte
per appassionati del fondo
for cross country enthusiasts



für Kinder bis 14 Jahre
per bambini fino a 14 anni
for children up to 14 years

| VALIDATION POINTS | DISTANCES | DISTANCES |
|---|---|--|
| 1. Talschluss Gsieser Tal Fondo Valle Val Casies End of the valley Gsieser Tal valley | Brückenwirt – Talschluss Gsieser Tal Brückenwirt – Fondo Valle Val Casies Brückenwirt – End of the valley | Rundkurs Talschluss Gsieser Tal Circuito Fondo Valle Val Casies Circuit End of the valley Gsieser Tal Valley |
| 2. Dürrensee Lago di Landro Lago di Landro lake | Nordic Arena – Dürrensee Nordic Arena – Lago di Landro Nordic Arena – Lago di Landro lake | Toblacher See – Dürrensee Lago di Dobbiaco – Lago di Landro Lago di Dobbiaco lake – Lago di Landro lake |
| 3. Nähe Dürrensteinhütte vicino Rifugio Vallandro next to Rifugio Vallandro hut | Rundkurs Plätzwiese Circuito Prato Piazza Circuit Plätzwiese high plateau | Rundkurs Plätzwiese Circuito Prato Piazza Circuit Plätzwiese high plateau |
| 4. Talschluss Fischleintal Fondo Valle Val Fiscalina End of the Fischleintal valley | Sexten – Fischleintal Sesto – Val Fiscalina Sesto – Fischleintal valley | Rundkurs Fischleintal Circuito Val Fiscalina Circuit Fischleintal valley |
| 5. Welsberg Monguelfo | Innichen – Welsberg San Candido – Monguelfo | Niederdorf – Welsberg Villabassa – Monguelfo |

Teilnahme / partecipazione / participation: 5,00 €



für Sportler
per atleti
for athletes

90 km in 2 days

Maile uns deine gpx-Daten an info@gsieser-tal.com und gewinne die Trophäe. Der schnellste **Nordic HERO CHAMP** wird noch zusätzlich am Ende des Winters prämiert.

Inviaci i tuoi dati .gpx a info@gsieser-tal.com, vinci il trofeo e competi anche tu. A inverno finito il **Nordic HERO CHAMP** più veloce sarà premiato.

Send us your gpx-data to info@gsieser-tal.com and win the trophy. The fastest **Nordic HERO CHAMP** will also be awarded at the end of winter.

DISTANCES

| | | |
|-----------------|---|--|
| 1. 48 km | Sexten, St. Veit – Talschluss Fischleintal – Toblach – Dürrensee – Nordic Arena Sesto, San Vito – Fondo Valle Val Fiscalina – Dobbiaco – Lago di Landro – Nordic Arena Sesto, San Vito – End of the valley Fischleintal valley – Dobbiaco – Lago di Landro lake – Nordic Arena | GPX file  |
| 2. 42 km | Nordic Arena – Niederdorf – Prags, Schmieden – Welsberg – Fußweg bis Start Gsieser Tal Loipe – Talschluss Gsieser Tal Nordic Arena – Villabassa – Braies, Ferrara – Monguelfo – a piedi fino all'inizio della pista Val Casies – Fondo Valle Nordic Arena – Villabassa – Braies, Ferrara – Monguelfo – Walk to the start of the Gsieser Tal track – End of the valley | GPX file  |

Starterpaket / pacco gara / starter package: 20,00 €



südtirol

**Gsieser Tal Lauf
Gran Fondo Val Casies**

www.valcasies.com · www.gsiesertal-lauf.com

Jedes Jahr am 3. Februar-Wochenende
Ogni anno, il terzo fine settimana di febbraio
On the 3rd weekend in February

ONE IDEA ONE VISION MANY EMOTIONS

41. GRAN FONDO VAL CASIES

La Gran Fondo Val Casies è considerata una delle maratone di sci di fondo più popolari e rinomate di tutto l'arco alpino. Si svolge ogni anno durante il terzo fine settimana di febbraio nella Val Casies. Dalla sua fondazione, avvenuta nel lontano 1984, questa gara non è mai stata annullata a causa delle condizioni meteorologiche. Tuttavia, nel 2021 è stata cancellata a causa di forza maggiore (Covid-19).

Dalla sua prima edizione, questo leggendario evento sportivo altoatesino ha registrato un totale di 74.064 finisher. La partecipazione è altamente internazionale, con circa 38 nazioni che ogni anno si presentano alla partenza. Nella lista d'onore figurano molti campioni del mondo e olimpionici. Le distanze da percorrere sono di 30 km e 42 km, il sabato in stile classico e la domenica in tecnica classica. Molto apprezzata è anche la categoria "Just for Fun", per chi desidera partecipare senza stress da gara o cronometraggio. Nel programma del fine settimana rientra anche il "Mini-Val Casies", che si svolge il sabato.

"Chi fa sci di fondo, vive più a lungo."

+39 0474 978 393
www.gsiesertal-lauf.com

Sab, 15.02.2025

09:30 h partenza 42 / 30 km tecnica classica

15:30 h partenza 31. Mini-Val Casies – skating / tecnica classica

Dom, 16.02.2025

09:30 h partenza 42 / 30 km tecnica libera

EVENTI



Mercatini di Natale

Anche quest'anno si terranno i famosi mercatini di Natale in tutto l'Alto Adige.

📍 www.mercatini-di-natale.bz.it/alto-adige/

NOVEMBRE

Sab, 23.11.2024

Ritrovo dei Krampus Jöchtoifl

📍 Val Casies – S. Maddalena, parcheggio Rotmoos

🕒 dalle 16:00 h festa con vin brulé

🕒 alle 17:00 h sfilata dei Krampus & San Nicolò

Sab, 30.11.2024

Sfilata dei Krampus "Höllischen Colle Casies"

📍 Val Casies – Colle, Planca di Sotto

🕒 alle 19:00 h sfilata dei Krampus, in seguito aftershow party

DICEMBRE

Gio, 05.12.2024

Stand di vin brulé e i Krampus sfilano per il paese

📍 Monguelfo, Piazza Centrale

🕒 dalle 17:00 h

Ven, 06.12.2024

Stand di vin brulé e spettacolo dei Krampus a Monguelfo

📍 Monguelfo, Piazza Centrale

🕒 alle 17:30 h arrivo di San Nicolò

🕒 alle 19:00 h spettacolo dei Krampus

Atmosfera pre-natalizia presso lo stand di vin brulé nei nostri paesi

📍 Val Casies – S. Martino, Piazza del paese

🕒 **Dom, 08.12.2024**

Ven, 13.12.2024

Sab, 21.12.2024

Gio, 26.12.2024

Lun, 30.12.2024

📍 Monguelfo, Piazza Centrale

🕒 Tutte le date sono disponibili nel calendario degli eventi online.

📍 Tesido

🕒 Tutte le date sono disponibili nel calendario degli eventi online.

Da ven, 27.12.2024 alla fine della stagione sciistica

Ogni venerdì sci notturno alla sciovvia Guggenberg

📍 Tesido, sciovvia Guggenberg

🕒 dalle 19:30-22:00 h

Ven, 20.12.2024 + Sab, 21.12.2024

FIS Ski Cross World Cup 3 Zinnen Dolomites

📍 Baranci, pista 19 + 19B

📍 www.ski-cross.it

Sab, 28.12.2024 – Mer, 01.01.2025

COOP FIS Cross-Country World Cup

📍 Dobbiaco, Nordic Arena

📍 www.worldcup-dobbiaco.it

Mar, 31.12.2024

Stand di vin brulé e tradizionale sfilata con le fiaccole

📍 Monguelfo, Piazza Centrale & Via Stazione

🕒 dalle 16:00 h stand di vin brulé in Piazza centrale

🕒 alle 18:00 h tradizionale sfilata con le fiaccole dalla Via Stazione

Skishow di Capodanno della scuola sci

Guggenberg

📍 Tesido, sciovvia Guggenberg

🕒 alle 17:30 h discesa con le fiaccole e skishow

GENNAIO

Mer, 01.01.2025

Skishow con discesa con fiaccole della scuola sci discesa e fondo Val Casies

📍 Val Casies – S. Maddalena, impianto di risalita

🕒 alle 20:45 h

Ven, 10.01.2025

3 Zinnen Ski-Marathon 2025

Mini 3 Zinnen Ski-Marathon

📍 Dobbiaco, Nordic Arena

🕒 dalle 16:00 h

Sab, 11.01.2025

3 Zinnen Ski-Marathon – Classic Race

📍 62 km con partenza a Sesto e arrivo a Villabassa

📍 30 km con partenza alla Nordic Arena di Dobbiaco e arrivo a Villabassa

🕒 dalle 09:00 h

Dom, 12.01.2025

3 Zinnen Ski-Marathon Prato Piazza Mountain Challenge

📍 30 km tecnica libera con partenza a Villabassa

🕒 dalle 09:30 h

Dom, 19.01.2024

32° Maratona dei Canederli

📍 Val Casies – Punti di partenza lungo i 42 km della pista di fondo

🕒 11:00-16:00 h

Mar, 21.01.2025

Audi FIS Ski Worldcup Plan de Corones

📍 San Vigilio, pista ERTA

🕒 dalle 10:30 h

Gio, 23.01.2025 – Dom, 26.01.2025

Coppa del Mondo di Biathlon

📍 Anterselva

📍 www.biathlon-antholz.it

FEBBRAIO

Sab, 01.02.2025 + Dom, 02.02.2025

48° Granfondo Dobbiaco-Cortina

📍 Dobbiaco, aeroporto militare

🕒 Sab, 01.02.2025 alle 09:30 h

🕒 Dom, 02.02.2025 alle 10:00 h

Sab, 15.02.2025 + Dom, 16.02.2025

Gran Fondo Val Casies (pag. 7)

Sab, 15.02.2025

📍 Val Casies – S. Martino

🕒 09:30 h partenza 42 / 30 km TC

(partenza a scaglioni)

🕒 15:30 h partenza "31. Mini-Gsieser" skating / tecnica classica

Dom, 16.02.2025

📍 Val Casies – S. Martino

🕒 09:30 h partenza 42 / 30 km TL

(partenza a scaglioni)

OLIMPIADI 2026

Dal 06 febbraio al 22 febbraio 2026 si svolgeranno i Giochi Olimpici Invernali Milano Cortina 2026, mentre i Giochi Paralimpici Invernali si terranno dal 06 marzo al 15 marzo 2026.

Una parte delle Olimpiadi avrà luogo anche qui in Alto Adige. Le gare di biathlon si terranno nella Arena Alto Adige di Anterselva, a pochi chilometri dalla Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies-Monguelfo-Tesido.

Le date esatte delle gare saranno annunciate sul sito web www.milanocortina2026.olympics.com.

Per eventuali modifiche a breve preavviso da parte degli organizzatori, non si assume alcuna responsabilità. Troverete il calendario degli eventi online, presso il vostro gestore o presso l'ufficio turistico.

ESCURSIONI INVERNALI



Sentite la freschezza invernale in mezzo all'unico paradiso escursionistico!

Ci sono tantissime possibilità per sfogarsi: ciaspolate, escursioni invernali, gite con la slitta e tanto altro – inoltre le originali malghe offrono pietanze tipiche e golosità culinarie. Informazioni riguardanti il programma invernale guidato ed il programma di sci d'alpinismo le trovate a pag. 22.

GP In omaggio la cartina "Active Winter – Carta escursionistica invernale" con consigli escursionistici presso il vostro gestore o negli uffici turistici.

NUMERI E WEBSITE UTILI

Le più belle escursioni in montagna www.sentres.com

La pagina dell'associazione Alpenverein con info ed escursioni www.alpenverein.it

Informazioni riguardo ai parchi naturali dell'Alto Adige www.parchi-naturali.provincia.bz.it

Previsioni meteorologiche www.meteo.provincia.bz.it

Numero di emergenza 112

Tre indimenticabili escursioni invernali nella pittoresca Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido vi invitano a scoprire il paesaggio innevato:



Lungo il sentiero "Talblickweg" nella Val Casies



Facile escursione lungo il sentiero naturalistico.

Percorso: Dal rifugio Talschlussütte in Val Casies – S. Maddalena si attraversa il torrente, quindi si prosegue in direzione dei masi Haberer e lungo la vecchia strada della Val Casies in discesa verso Monguelfo.

📍 Val Casies – S. Maddalena

🚌 linea 441

🕒 05:00 ore



Escursione sul "Dolomiten Panoramaweg" a Monguelfo



Itinerario ad anello con vista costante sul patrimonio UNESCO. Percorso: Dall'ufficio turistico di Monguelfo si attraversa il centro del paese, poi presso la caserma dei vigili del fuoco, sopra l'incrocio della strada per la Val Casies, si imbecca il sentiero panoramico "Dolomiten Panoramaweg". Si prosegue verso il bosco "Samwald" in direzione di Tesido. Lungo il marciapiede "Kreuzbichl" e della piscina si torna a Monguelfo.

📍 Monguelfo, ufficio turistico

🚌 linea 441, Citybus 438

🕒 02:00 ore



Escursione tra i casali a Tesido



Escursione passando per antichi masi di montagna.

Percorso: Dall'ufficio turistico di Tesido si sale lungo la strada ripida, passando accanto al maso Marenklhof, fino all'indicazione "Seppila" e il segnavia n. 38 B. Si svolta a sinistra verso il casale Haspa. Si torna leggermente indietro fino al il segnavia n. 21. A proseguendo oltre antichi mulini fino al margine del bosco. Passando per antichi masi con vista sulle Dolomiti si arriva a un incrocio dove si gira a sinistra. Si continua sui sentieri n. 31 e 56 fino alla Via Riva di Sotto. Poi si gira a sinistra, passando davanti all'Hotel Alpen Tesitin e si torna al punto di partenza.

📍 Tesido, ufficio turistico

🚌 linea 441, Citybus 438

🕒 02:40 ore

MALGHE

Le seguenti malghe sono aperte da dicembre a marzo. Seduti sulla terrazza soleggiata delle nostre malghe originali, godendo una splendida vista sulle montagne circostanti, potrete gradire formaggi prodotti dal latte alpino, speck e altre gustose pietanze tipiche della Val Pusteria.





Aschtalm 1950 m

+39 348 728 2727, +39 333 659 6123 (Fam. Steinmair)

www.aschtalm.com

info@aschtalm.com

linea 441

a) Val Casies – S. Maddalena, casale “Huben”

01:15–01:30 ore, sentiero n. 10,
dislivello 410 m

Consiglio: Escursione con le ciaspole dal casale Huben
lungo il torrente Pfinn 01:00 ore

b) Val Casies – S. Maddalena, fondovalle

01:30–02:00 ore, sentiero n. 10,
dislivello 485 m

giovedì

slittino



Kradorfer Alm 1704 m

+39 0474 948 043, +39 348 696 1541

www.kradorferhof.it

info@kradorferhof.it

linea 441

Val Casies – S. Maddalena, fondovalle

01:10 ore, sentiero 49 + 49 A, dislivello 239 m

lunedì

slittino



Moos Alm 1477 m

+39 0474 948 735, +39 349 383 4655

www.moosalm.it

moosalm22@hotmail.com

linea 441

Val Casies – S. Maddalena, fondovalle

00:10 ore, sentiero n. 49, dislivello 12 m

mar & dom: 10:00–18:00 h

mer–sab: 10:00–22:00 h

La sera è necessaria la prenotazione.

Gli orari di apertura possono variare in bassa stagione.

lunedì



Stumpfalm 2000 m

+39 0474 948 099, +39 348 695 3597

info@gattererhof.eu

linea 441

Val Casies – S. Maddalena, fondovalle

01:30–02:00 ore, sentiero 47 + 48,
dislivello 535 m

nessun giorno di riposo

slittino



Uwald Alm 2042 m

+39 348 895 2719

klettenhammer@hotmail.com

linea 441

Val Casies – S. Maddalena, fondovalle

01:30–02:00 ore, sentiero: 12 + 12 A,
dislivello 577 m

mercoledì

slittino



Rifugio Talschlusshütte 1465 m

+39 0474 431 209, +39 340 004 8268

linea 441

Val Casies – S. Maddalena, fondovalle

mercoledì



Taistner Alm 2012 m

+39 320 417 0080

linea 438

Tesido, parcheggio escursionistico sopra il ristorante di
montagna Mudler

01:30 ore, sentiero 38 A, dislivello 390 m

lunedì

slittino

INFORMAZIONI UTILI

Orari autobus: www.suedtirolmobil.info

Rifugi aperti nella Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido: www.gsieser-tal.com

In alta stagione i giorni di riposo possono essere sospesi. Indicazioni senza garanzia. Con riserva di modifiche da parte dei gestori delle malghe. Non è previsto il noleggio di slittini sulle malghe.

Rifugi aperti nella zona Plan de Corones: www.kronplatz.com

Rifugi aperti nella zona delle 3 Cime nelle Dolomiti: www.tre-cime.info



SCIARE

Col treno direttamente all'impianto di risalita e pure gratis?

Senza traffico, stress e in cerca di parcheggi liberi – così dev'essere la sensazione delle vacanze sciistiche. Il treno passa ogni mezz'ora dalla stazione di Monguelfo e vi porta o al Plan de Corones o alla zona sciistica delle 3 Cime Dolomites.

GP Mobilità gratuita per i nostri ospiti.

SITI UTILI

Ricerca orari dei mezzi pubblici www.suedtirolmobil.info

Previsioni meteorologiche www.meteo.provincia.bz.it

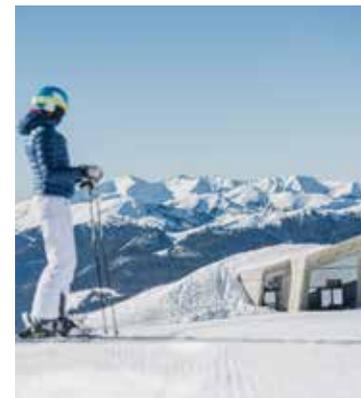
Numero di emergenza **112**

Informazioni a pag. 50-53

DOLOMITI SUPERSKI

Dolomiti Superski 1.200 km di piste perfettamente innevate in 12 differenti aree sciistiche incomparabili nelle Dolomiti. Comodamente con un unico skipass!

 www.dolomitisuperski.com



Plan de Corones

La montagna dal profilo tondeggiante si trova tra Brunico, San Vigilio e Valdaora e, con i suoi vasti pendii, praticamente senza alberi, è annoverata, con 119 km di piste e 32 moderni impianti di risalita, tra le destinazioni per gli sport invernali più all'avanguardia dell'Alto Adige.

Le lunghe piste regalano ampie e tranquille discese verso valle, mentre le "Black Five", le cinque piste nere, richiedono una certa abilità anche ai più esperti.

Connessione alla Sella Ronda!

 30.11.2024 – 21.04.2025

 www.kronplatz.com

 www.dolomitisuperski.com



3 Zinnen Dolomites

In mezzo al Patrimonio UNESCO Dolomiti!

5 montagne sciistiche collegate tra loro. Panorami spettacolari, impianti di risalita moderni e 115 delle migliori piste Vi aspettano.

 06.12.2024 – 21.04.2025

 www.dreizinnen.com

 www.dolomitisuperski.com



Cortina d'Ampezzo

olympic – sporty – elegant

La regina delle Dolomiti persuade con i suoi 6 comprensori sciistici, 66 piste e un totale di 120 chilometri di piste perfettamente preparate.

 01.12.2024 – 01.05.2025

 www.cortina.dolomiti.org

 www.dolomitisuperski.com

SCIOVIE DEI PAESI



Impianto di risalita S. Maddalena

Scuola sci, ideale per bambini, principianti e famiglie.

- 📍 Val Casies – S. Maddalena
- ☎ +39 0474 948 737
- 🌐 www.skilift-gsies.com @ info@skilift-gsies.com
- 🚏 linea 441
- 🕒 ogni giorno da metà / fine dicembre fino a fine stagione 08:45-16:15 h
- ♥ sci notturno con un'atmosfera speciale e pista illuminata (date nel calendario degli eventi)
- ♥ pista blu per sciatori
- ♥ pista di allenamento per slalom, slalom gigante e superski
- ♥ scuola sci e noleggio sci (con servizio) in loco
- ♥ accogliente rifugio presso la stazione a valle
- 🎫 Ticket: www.skilift-gsies.com
- 🛖 noleggio sci: www.huskirentals.com
- 🏠 scuola sci: www.skischule-gsies.it

| | Adulti da 14 anni | Bambini fino a 13,9 anni |
|---|-------------------|--------------------------|
| giornaliero | 30 € | 22 € |
| mattina (09:00-12:30 h) | 26 € | |
| pomeridiano (dalle 12:30 h) | 26 € | |
| mattina per bambini (fino alle 13:00 h) | | 20 € |
| corsa singola | | 5 € |
| biglietto 10 corse | | 40 € |
| 1 ora | 15 € | 13 € |
| 2 ore | 17 € | 15 € |
| 3 ore sci notturno | 18 € | 16 € |



Sciovia Guggenberg

Piccola e soleggiata sciovia con scuola sci, ideale per famiglie.

- 📍 Tesido
- 🌐 www.skiliftguggenberg.com @ guggenberg@rolmail.net
- 🚏 linea 441, Citybus 438
- 🕒 ogni giorno da metà / fine dicembre fino a fine stagione 09:00-16:15 h
- ♥ ogni venerdì dal 27.12.2024 sci notturno con illuminazione 19:30-22:00 h
- ♥ snowpark
- ♥ scuola sci e noleggio sci in loco
- ♥ pista blu per sciatori di tutti i livelli con 750 m di avventura
- ♥ pista rossa per sciatori esperti e gruppi di allenamento
- ♥ rifugio con ristorante / pizzeria presso la stazione a valle
- 🎫 pista allenamento: www.snowsport-st.it/guggenberglift-taisten
- 🛖 noleggio sci: www.huskirentals.com

| | Adulti | Seniores da 65 | Bambini 6-15 | Bambini 4-5 |
|-----------------------------------|--------|----------------------|--------------|-------------|
| giornaliero | 25 € | 21 € | 16 € | 13 € |
| pomeridiano (dalle 12:00 h) | 19 € | 16 € | 13 € | 9 € |
| mattutino (09:00-13:00 h) | 19 € | 16 € | 13 € | 9 € |
| settimanale (5 giorni + 1 gratis) | 125 € | 105 € | 80 € | 65 € |
| corsa singola | 3,10 € | 3,10 € | 3,10 € | 3,10 € |
| biglietto 10 corse | 25 € | 25 € | 25 € | 25 € |
| gruppi da min. 15 persone | | 1 tessera in omaggio | | |
| sci notturno (19:30-22:00 h) | 16 € | 14 € | 9 € | 9 € |



Impianto di risalita Colle

100 % divertimento sciistico per tutta la famiglia.

- 📍 Val Casies – Colle
- ☎ +39 348 306 5435 (Paul)
- 🌐 www.skilift-pichl.com @ info@skilift-pichl.com
- 🚏 linea 441
- 🕒 ogni giorno da inizio settembre a fine stagione 09:30-16:00 h
- ♥ snowpark artigianale e pista principianti per bambini
- ♥ pista blu per sciatori di ogni livello
- ♥ pista nera per sciatori esperti
- ♥ e gruppi di allenamento con sala di analisi video
- ♥ scuola sci e noleggio sci in loco
- ♥ rifugio con bar direttamente alla stazione a valle
- ♥ pista da slittino con noleggio slittini
- ♥ accesso diretto alla pista di sci di fondo Val Casies
- 🎫 pista allenamento: www.kronplatzevents.com/de/events/skilift-pichl-gsies/trainingspiste
- 🛖 noleggio sci: www.huskirentals.com
- 🏠 scuola sci: www.kronplatzevents.com/de/events/skilift-pichl-gsies/skischule

| | Adulti da 14 anni | Bambini (compreso 2011) |
|----------------|-------------------|-------------------------|
| giornaliero | 27 € | 20 € |
| mezza giornata | 22 € | 15 € |

La Soc. coop. Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido non garantisce per le informazioni indicati. Sono possibili variazioni. Stagionali dello Dolomiti Superski, Skirama Plan de Coronas e 3 Cime Dolomites vengono accettati!



SCUOLE SCI E SCI DI FONDO



Scuola sci Guggenberg a Tesido

Lezioni di sci alpino (anche tecnica di gara) e Snowboard alla sciovvia Guggenberg di Tesido

☎ +39 379 287 1156

🕒 ogni giorno 09:00-16:00 h

Lezioni di sci alpino (anche tecnica di gara) e Snowboard all'impianto di risalita a Colle

☎ +39 347 977 3795

🕒 ogni giorno 09:00-16:00 h

🌐 scuola sci Colle: www.kronplatzevents.com/de/events/skilift-pichl-gsies/skischule

Prezzi lezioni private

| | | |
|------------------------|-------|------|
| 1 persona | 1 ora | 46 € |
| ogni ulteriore persona | | 12 € |

Prezzi lezioni di gruppo

| | | | |
|----------------|----------|-------|-------|
| min. 4 persone | 1 giorno | 2 ore | 50 € |
| min. 4 persone | 2 giorni | 2 ore | 70 € |
| min. 4 persone | 3 giorni | 2 ore | 90 € |
| min. 4 persone | 4 giorni | 2 ore | 110 € |
| min. 4 persone | 5 giorni | 2 ore | 130 € |



Scuola sci e sci di fondo Val Casies presso l'impianto di risalita a S. Maddalena

Prenotazione presso l'ufficio della scuola sci direttamente all'impianto di risalita dal 16.12.2024

☎ +39 0474 948 142

🕒 ogni giorno 09:00-12:00 & 13:00-16:00 h

🌐 www.skischule-gsies.it

✉ info@skischule-gsies.it

Su richiesta disponibilità di lezioni di sci di fondo presso il Ristorante Pizzeria Binta Pub.

🕒 prenotazione: 1-2 ore prima dell'inizio lezione

ATTIVITÀ PER FAMIGLIE

♥ Lezioni private per tutta la famiglia!

Il contributo è calcolato per 2 persone; gli altri membri della famiglia partecipano gratuitamente. Importante: livello di abilità uniforme! Sconto del 15 % se 3 membri della famiglia frequentano un corso collettivo (corso di almeno 4 giorni).

GP Tour giornaliero per gruppi con la Südtirol Guest Pass Gsiesertal-Welsberg-Taisten Card nel comprensorio Dolomiti NordicSki (su richiesta).

♥ Escursioni con le ciaspole con osservazione della fauna selvatica e sosta in malga:

Durata: ogni mercoledì 09:00-12:00 h circa.

Numero minimo di partecipanti: 5 persone.

Prenotazione: martedì entro le 16:30 h presso la scuola sci S. Maddalena.

Contributo: 45 € per persona.

♥ Escursioni con le ciaspole: Contributo: 45 € per persona, per ogni ulteriore persona 10 €. Prenotabile in qualsiasi momento.

♥ Escursione con le ciaspole per famiglie: Numero minimo di partecipanti: 3 persone. Prenotabile in qualsiasi momento.

GP 15 % di sconto sul prezzo complessivo

Prezzi lezioni private Natale 21.12.2024 – 06.01.2025 | Carnevale 15.02. – 09.03.2025

| | | |
|-------------------------------|-------|------|
| 08:45-09:45 h & 15:15-16:15 h | 1 ora | 43 € |
| 09:45-10:45 h & 14:15-15:15 h | 1 ora | 45 € |
| 10:45-14:15 h | 1 ora | 50 € |

Prezzi lezioni private bassa stagione

| | | |
|------------------------|-------|------|
| 1 persona | 1 ora | 45 € |
| ogni ulteriore persona | | 12 € |

Prezzi lezioni di gruppo

| | | | |
|----------------|----------|-------|-------|
| min. 4 persone | 1 giorno | 2 ore | 50 € |
| min. 4 persone | 2 giorni | 2 ore | 70 € |
| min. 4 persone | 3 giorni | 2 ore | 90 € |
| min. 4 persone | 4 giorni | 2 ore | 110 € |
| min. 4 persone | 5 giorni | 2 ore | 125 € |
| min. 4 persone | 6 giorni | 2 ore | 135 € |

PROGRAMMA VACANZE ED ATTIVITÀ

Le possibilità di trovare pace e recupero sono infinite in mezzo alla natura –
come anche le offerte sportive.

Non c'è di meglio nella stagione fredda per il vostro benessere che un programma
all'aria che vi farà avere più energia. Informazioni sul programma vacanze ed attività
le trovate sul sito: www.gsieser-tal.com/programma o in uno degli uffici turistici della
Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido.

☎ +39 0474 978 436

@ info@gsieser-tal.com



PROGRAMMA VACANZE ED ATTIVITÀ INVERNO 01.12.2024 – 30.03.2025

LUNEDÌ  **CORSO DI SCI DI FONDO CLASSICO PER PRINCIPIANTI IN VAL CASIES**

La scuola sci discesa e fondo Val Casies ti insegna le basi e ti prepara per questo sport invernale salutare.
 🌟 facile ⌚ 10:45-12:45 h € S1) GP 0 €, 10 €; S2) GP 10 €, 20 €. Pedaggio per le piste incluso per la durata del corso

LUNEDÌ  **FACILE ESCURSIONE CON LE CIASPOLE IN VAL CASIES: IN RELAX ATTRAVERSO LA NATURA**

Perfetto per principianti: camminata rilassante alla fine della Val Casies senza salite ripide.
 🌟 facile ⌚ 13:30-15:30 h 🚶 2 ore ⚡ 200 m € S1) GP 0 €, 10 €; S2) GP 5 €, 15 €

MARTEDÌ  **CORSO DI SCI DI FONDO SKATING PER PRINCIPIANTI IN VAL CASIES**

Lo sci di fondo combina fitness e relax nella natura. Il corso di skating della scuola sci discesa e fondo Val Casies ti insegna le basi. 🌟 facile ⌚ 10:55-12:40 h € S1) GP 0 €, 10 €; S2) GP 10 €, 20 €. Pedaggio per le piste incluso per la durata del corso

MARTEDÌ  **GIRO DELLE MALGHE NEMES E KLAMMBACH A SESTO**

Escursione circolare soleggiata dal Passo Monte Croce alla Malga Nemes e Malga Klambach, con vista mozzafiato sulle Dolomiti. 🌟 media ⌚ 08:30-15:00 h 🚶 4,5 ore ⚡ 400 m € S1) GP 10 €, 20 €; S2) GP 15 €, 25 €

MERCOLEDÌ  **ESPLORARE I TESORI CULTURALI DELLA VAL CASIES SUGLI SCI DI FONDO**

Goditi il paesaggio invernale facendo sci di fondo e scopri masi storici, cappelle e tradizioni locali. Specialità regionali. 🌟 per sciatori di fondo con conoscenze di base nelle tecniche skating e classica ⌚ 09:30-14:30 h € S1) GP 20 €, 30 €; S2) GP 25 €, 35 €. Incluso guida, pranzo; escluso bevande.

GIOVEDÌ  **TOUR PANORAMICO SUL LUTTERKOPF 2145 M A TESIDO**

Escursione al Lutterkopf con una splendida vista dalle Dolomiti di Sesto a sud fino all'Ortles e al Parco naturale Vedrette di Ries-Aurina a nord. 🌟 media ⌚ 09:00-15:00 h 🚶 4,5 ore ⚡ 525 m rispettivamente 650 m € S1) GP 5 €, 15 €; S2) GP 15 €, 25 €

VENERDÌ  **CORTINA SKI SHUTTLE: ATMOSFERA OLIMPICA SULLE PISTE DA SCI**

Le piste di Cortina offrono un'esperienza sciistica unica per principianti ed esperti, circondati dalle maestose Dolomiti. Il Cortina Ski Shuttle ti porta direttamente nel cuore del paradiso invernale. ⌚ 08:30-16:00 h € S1) GP 30 €, 40 €; S2) GP 50 €, 60 €. Skipass extra. Con guida professionale

VENERDÌ  **ROMANTICA PASSEGGIATA CON LE LANTERNE E VIN BRULÉ ATTORNO AL FALÒ A MONGUELFO**

Con lanterne attraverso il bosco invernale con falò e vin brulé – pura romanticità invernale. 🌟 media ⌚ 21:00-23:00 h 🚶 in salita 1 ora, in discesa 30 min. ⚡ 200 m € S1) GP 8 €, 15 €; S2) GP 18 €, 28 €

PROGRAMMA VACANZE ED ATTIVITÀ INVERNO 01.12.2024 – 30.03.2025

SABATO  **DA PRATO PIAZZA AL MONTE SPECIE 2307 M IN VALLE DI BRAIES**

Partenza da Prato Piazza, attraverso un magico paesaggio innevato verso il Monte Specie con vista spettacolare sulle Tre Cime di Lavaredo. 🌟 facile ⌚ 08:30-16:00 h 🚶 in salita 2 ore, in discesa 1,5 ore ⚡ 328 m € S1) GP 10 €, 20 €; S2) GP 15 €, 25 €

PROGRAMMA VACANZE ED ATTIVITÀ SCI D'ALPINISMO 02.03.2025 – 22.03.2025

LUNEDÌ  **"VOGELGRANT" SCIALPINISMO NELLA VALLE DI ANTERSELVA**

Facile tour con vista mozzafiato sul gruppo del Rieserferner e sulle cime della Val Casies. 🌟 facile ⚡ 700 m ⌚ 08:00-16:00 h € GP 125 €, 135 €

MARTEDÌ  **SCIALPINISMO NELLA VALLE KASER TAL IN VAL CASIES – S. MADDALENA**

S. Maddalena in Val Casies offre numerose mete per scialpinismo, come la Regelspitze o Kaserspitze, con vista sulle Dolomiti. 🌟 media ⚡ max. 1300 m ⌚ 08:00-16:00 h € GP 125 €, 135 €

MERCOLEDÌ  **SCI ALPINISMO AL LAGO DI BRAIES NELLA VALLE DI BRAIES – DOLOMITI**

In inverno, il tour porta sul Lago di Braies ghiacciato. Sulla riva nord, a seconda delle condizioni della neve, ti aspettano il Grande Giovo, la Senneser Karspitze o il Col de Riciogogn. 🌟 media ⚡ max. 1160 m ⌚ 08:00-16:00 h € GP 125 €, 135 €

GIOVEDÌ  **SCI ALPINISMO IN VAL CASIES – S. MADDALENA**

Il Forcella di Ciarnil, in passato usato come sentiero dei contrabbandieri tra la Val Casies e la Valle di Villgraten, è oggi una meta popolare per scialpinisti. 🌟 Forcella di Ciarnil facile, Gail media ⚡ Forcella di Ciarnil 820 m, Gail 940 m ⌚ 08:30-16:00 h € GP 125 €, 135 €

VENERDÌ  **SCI ALPINISMO A PRATO PIAZZA NELLA VALLE DI BRAIES – DOLOMITI**

Tre mete per lo scialpinismo – Picco di Vallandro, Piramide, Forcella del Pin. Le condizioni della neve decidono la destinazione. 🌟 Piramide facile, Picco di Vallandro e Forcella del Pin media ⚡ max. 800 m ⌚ 08:00-16:00 h € GP 125 €, 135 €



PRENOTAZIONE ONLINE tramite www.gsieser-tal.com/programma o presso l'ufficio turistico entro le 17:00 h del giorno precedente. Per la manifestazione del lunedì entro le 10:00 h di lunedì.
Bambini fino 13,9 anni partecipano gratis al programma vacanze ed attività!

INFORMAZIONI UTILI: Si consiglia di portare scarpe adatte, abbigliamento caldo (eventualmente un ricambio), una merenda e una bevanda calda. Modifiche del programma o interruzione delle escursioni possono essere effettuate per motivi di sicurezza a causa di maltempo, rischio di valanghe, sentieri ghiacciati, ecc. dalla Regione Panoramica Dolomiti Val Casies-Monguelfo-Tesido.
S1) 01.12. – 24.12.2024 | 07.01. – 01.02.2025 | 10.03. – 30.03.2025
S2) 25.12. – 06.01.2025 | 02.02. – 09.03.2025

CORSO DI SCI DI FONDO CLASSICO PER PRINCIPIANTI IN VAL CASIES



Come in ogni sport, anche nello sci di fondo la tecnica deve essere appresa correttamente fin dall'inizio per poter sciare senza fatica e in sicurezza sulle piste di fondo. La scuola sci discesa e fondo Val Casies insegna la corretta tecnica di base e offre ai principianti l'opportunità di familiarizzare con questo sano sport. Prima dell'inizio del corso, l'attrezzatura da sci di fondo può essere noleggiata presso Taschler Sports and Rental in Val Casies – Colle e presso Huski Sports Rentals in Val Casies – S. Maddalena per 8 €

🕒 10:45-12:45 h

📍 10:45 h presso la scuola sci discesa e fondo Val Casies in Val Casies – S. Maddalena

💰 S1) GP 0 €, 10 €; S2) GP 10 €, 20 €. Pedaggio per le piste incluso per la durata del corso

🚌 linea 441

OGNI LUNEDÌ

FACILE ESCURSIONE CON LE CIASPOLE IN VAL CASIES: IN RELAX ATTRAVERSO LA NATURA



L'itinerario è particolarmente adatto ai principianti senza particolari conoscenze preliminari. Un'escursione rilassante su un sentiero facile attraverso il paesaggio invernale alla fine della Val Casies, senza salite ripide, alla scoperta del mondo invernale magico, al proprio ritmo. In alternativa, in caso di neve insufficiente, viene proposta una facile escursione invernale.

🕒 13:30-15:30 h

🚶 2 ore 📏 200 m

📍 13:30 h presso la fermata d'autobus al fondovalle in Val Casies – S. Maddalena

💰 S1) GP 0 €, 10 €; S2) GP 5 €, 15 €

👨‍👩‍👧‍👦 per famiglie

🚌 linea 441

CORSO DI SCI DI FONDO SKATING PER PRINCIPIANTI IN VAL CASIES



Con i suoi numerosi benefici per la salute e l'opportunità di esplorare una natura mozzafiato, lo sci di fondo offre una combinazione unica di attività fisica e relax mentale. Il corso di skating offre l'opportunità perfetta per iniziare a praticare questo dinamico sport invernale. La scuola sci discesa e fondo Val Casies insegna la giusta tecnica di base. Prima dell'inizio del corso, l'attrezzatura da sci di fondo può essere noleggiata presso Taschler Sports and Rental in Val Casies – Colle e presso Huski Sports Rentals in Val Casies – S. Maddalena per 8 €

🕒 10:55-12:40 h

📍 10:55 h presso la pista di sci di fondo al ristorante Binta Pub in Val Casies – Colle

💰 S1) GP 0 €, 10 €; S2) GP 10 €, 20 €. Pedaggio per le piste incluso per la durata del corso

🚌 linea 441

OGNI MARTEDÌ

GIRO DELLE MALGHE NEMES E KLAMMBACH A SESTO



Soleggiata escursione circolare ai piedi della cresta carnica, dal Passo Monte Croce alla Malga Nemes 1950 m e poi relativamente pianeggiante e piacevole fino alla Malga Klammbach 1944 m. Vista mozzafiato sulle leggendarie cime dolomitiche che troneggiano maestose. Possibilità di ristoro. Escursione con le racchette da neve o escursione invernale a seconda delle condizioni della neve.

🕒 08:30-15:00 h

🚶 4,5 ore 📏 400 m

💰 S1) GP 10 €, 20 €; S2) GP 15 €, 25 €

👨‍👩‍👧‍👦 per famiglie

🚗 poss. di arrivare in car pooling, servizio trasporto dalla Val Casies

OGNI MARTEDÌ

ESPLORARE I TESORI CULTURALI DELLA VAL CASIES SUGLI SCI DI FONDO



Per sciatori di fondo con conoscenze di base nelle tecniche skating e classica.

Il percorso di sci di fondo combina l'attività sportiva con i tesori culturali della Val Casies. Lungo questo percorso di sci di fondo, i partecipanti hanno l'opportunità non solo di godere del paesaggio invernale pittoresco, ma anche di conoscere la cultura, la storia e le tradizioni locali. Martin, insegnante certificato della scuola sci discesa e fondo Val Casies, accompagna il gruppo e offre interessanti approfondimenti sui punti salienti culturali, come le storiche fattorie, le cappelle e altre testimonianze della vita tradizionale lungo il percorso. L'esperienza culturale culmina con un momento gastronomico, gustando i saporiti canederli in una tipica locanda della regione. Ritorno possibile con l'autobus linea 441, con Guest Pass gratuito.

🕒 09:30-14:30 h

📍 09:30 h presso la Chiesa Parrocchiale in Val Casies – S. Martino

💰 S1) GP 20 €, 30 €; S2) GP 25 €, 35 €. Incluso guida, pranzo; escluso bevande

🚌 linea 441

OGNI MERCOLEDÌ

TOUR PANORAMICO SUL LUTTERKOPF 2145 M A TESIDO



Dal parcheggio escursionistico sopra Mudler, dopo circa 2 h di facile salita, si raggiunge il Lutterkopf 2145 m. La vista è magnifica, dalle Dolomiti di Sesto a sud fino all'Ortles e al Parco naturale Vedrette di Ries-Aurina a nord. Si prosegue in terreno aperto e si scende attraverso la malga di Tesido fino al punto di partenza. Gli escursionisti più ambiziosi hanno la possibilità di salire sul Durakopf a 2275 metri. Il tempo supplementare richiesto è di circa un'ora. Possibilità di ristoro. In alternativa, in caso di neve insufficiente, viene proposta come escursione invernale.

🕒 09:00-15:00 h

🚶 4,5 ore 📏 525 m rispettivamente 650 m

📍 09:00 h al parcheggio sopra il ristorante di montagna Mudler a Tesido

💰 S1) GP 5 €, 15 €; S2) GP 15 €, 25 €

👨‍👩‍👧‍👦 per famiglie

🚗 linea 441; Citybus 438

OGNI GIOVEDÌ



🛒 **PRENOTAZIONE ONLINE** tramite www.gsieser-tal.com/programma

o presso l'ufficio turistico entro le 17:00 h del giorno precedente.

Per la manifestazione del lunedì entro le 10:00 h di lunedì.

Bambini fino 13,9 anni partecipano gratis al programma vacanze ed attività!

INFORMAZIONI UTILI: Si consiglia di portare scarpe adatte, abbigliamento caldo (eventualmente un ricambio), una merenda e una bevanda calda. Modifiche del programma o interruzione delle escursioni possono essere effettuate per motivi di sicurezza a causa di maltempo, rischio di valanghe, sentieri ghiacciati, ecc. dalla Regione Panoramica Dolomiti Val Casies-Monguelfo-Tesido.

S1) 01.12. – 24.12.2024 | 07.01. – 01.02.2025 | 10.03. – 30.03.2025

S2) 25.12. – 06.01.2025 | 02.02. – 09.03.2025

OGNI VENERDÌ

CORTINA SKI SHUTTLE: ATMOSFERA OLIMPICA SULLE PISTE DA SCI

Le piste di Cortina offrono una vasta gamma di difficoltà, così che sia i principianti che gli sciatori esperti possano godersi al massimo la loro esperienza. Le maestose Dolomiti, con le loro cime frastagliate e le spettacolari formazioni rocciose, creano un paesaggio unico e cinematografico, che cattura ogni sciatore. Un'esperienza sciistica indimenticabile con un maestro di sci certificato della scuola sci discesa e fondo Val Casies, in una delle più belle località sciistiche del mondo – il Cortina Ski Shuttle vi porta direttamente nel cuore di questo paradiso invernale! Possibilità di ristoro. È richiesto il Dolomiti Superski Pass.

🕒 08:30-16:00 h

💰 S1) GP 30 €, 40 €; S2) GP 50 €, 60 €. Skipass extra. Con guida professionale

🚗 poss. di arrivare in car pooling, servizio trasporto dalla Val Casies

ROMANTICA PASSEGGIATA CON LE LANTERNE E VIN BRULÉ ATTORNO AL FALÒ A MONGUELFO ❄️❄️❄️❄️

Una particolare escursione invernale. Si attraversa il rustico bosco invernale alla luce delle lanterne, si ascoltano le storie della guida escursionistica e poi si gode il puro romanticismo invernale accanto al caldo falò. Il vin brulé caldo e fumante fatto in casa riscalda e ha un sapore semplicemente delizioso. Escursione con le racchette da neve o escursione invernale a seconda delle condizioni della neve. Adatto ai bambini a partire dai 10 anni.

🕒 21:00-23:00 h

🚶 in salita 1 ora, in discesa 30 min. 📏 200 m

🕒 21:00 h presso l'ufficio turistico a Monguelfo

💰 S1) GP 8 €, 15 €; S2) GP 18 €, 28 €

OGNI SABATO

DA PRATO PIAZZA AL MONTE SPECIE 2307 M IN VALLE DI BRAIES ❄️❄️❄️❄️

L'escursione inizia sul pittoresco altopiano di Prato Piazza, uno dei più belli delle Dolomiti, che in inverno si trasforma in un incantevole paesaggio innevato. Escursione invernale con o senza racchette da neve (a seconda delle condizioni della neve) fino al Monte Specie 2307 m. Dalla cima del Monte Specie si può godere di una vista mozzafiato sulle famose Tre Cime di Lavaredo e su altre imponenti cime dolomitiche. Possibilità di ristoro.

🕒 08:30-16:00 h

🚶 in salita 2 ore, in discesa 1,5 ore 📏 328 m

💰 S1) GP 10 €, 20 €; S2) GP 15 €, 25 €

👨‍👩‍👧‍👦 per famiglie

🚗 poss. di arrivare in car pooling, servizio trasporto dalla Val Casies



📄 **PRENOTAZIONE ONLINE** tramite www.gsieser-tal.com/programma

o presso l'ufficio turistico entro le 17:00 h del giorno precedente.

Per la manifestazione del lunedì entro le 10:00 h di lunedì.

Bambini fino 13,9 anni partecipano gratis al programma vacanze ed attività!

INFORMAZIONI UTILI: Si consiglia di portare scarpe adatte, abbigliamento caldo (eventualmente un ricambio), una merenda e una bevanda calda. Modifiche del programma o interruzione delle escursioni possono essere effettuate per motivi di sicurezza a causa di maltempo, rischio di valanghe, sentieri ghiacciati, ecc. dalla Regione Panoramica Dolomiti Val Casies-Monguelfo-Tesido.

S1) 01.12. – 24.12.2024 | 07.01. – 01.02.2025 | 10.03. – 30.03.2025

S2) 25.12. – 06.01.2025 | 02.02. – 09.03.2025



SCI D'ALPINISMO

Circondati dal bianco immacolato vivere una sensazione di libertà nella natura attraversando l'inverno più bello.

La Val Casies è una delle aree dell'Alto Adige più diversificata per quanto riguarda lo scialpinismo. Una dozzina tonda tonda di classici dello scialpinismo e numerosi altri tour non aspettano altro se non di essere intrapresi.

Chi ama lo scialpinismo si sentirà al settimo cielo in Val Casies. Dalle cime coccolate dalla neve lo sguardo vaga in lontananza e intanto accarezza numerose altre frastagliate vette. Restare in silenzio e respirare. Il riposo, vicino alla croce posta sulla vetta, è sempre sinonimo di gioia, spesso una muta preghiera. Che pace in alta quota!

☎ +39 0474 978 436

📧 info@gsieser-tal.com



OGNI LUNEDÌ

“VOGELGRANT” SCIALPINISMO NELLA VALLE DI ANTERSELVA ❄️❄️❄️❄️

Dal Lago di Anterselva 1642 m si sale verso la Malga Steinzgeralm, conosciuta anche come Malga Montalalm, fino al Vogelgrant 2277 m. Immersa nello splendido paesaggio montano del Parco naturale Vedrette di Ries-Aurina a nord e delle cime della Val Casies a sud, questa facile escursione diventa un'esperienza indimenticabile. Nessuna possibilità di ristoro.

- 📏 700 m
- 📍 08:00 h presso la stazione ferroviaria a Monguelfo
- 💰 GP 125 €, 135 €
- 🚆 linea 441

OGNI MARTEDÌ

SCIALPINISMO NELLA VALLE KASER TAL IN VAL CASIES – S. MADDALENA ❄️❄️❄️❄️

Il paese di S. Maddalena, in fondo alla Val Casies, offre una vasta scelta di mete per lo sci alpinismo, tra cui la Valle Kaser Tal. A seconda delle condizioni della neve, il tour porta o sulla Regelspitze 2745 m o sulla Kaserspitze 2768 m. Da entrambe le cime si gode di una vista mozzafiato sulle Dolomiti a sud. Nessuna possibilità di ristoro.

- 📏 max. 1300 m
- 📍 08:00 h presso il parcheggio in Val Casies – S. Maddalena, fondovalle (parcheggio a pagamento)
- 💰 GP 125 €, 135 €
- 🚆 linea 441

OGNI MERCOLEDÌ

SCI ALPINISMO AL LAGO DI BRAIES NELLA VALLE DI BRAIES – DOLOMITI ❄️❄️❄️❄️

In inverno, il Lago di Braies 1496 m è ghiacciato e coperto di neve. Con gli sci ai piedi si attraversa direttamente il lago. Arrivati sulla riva nord, si ha l'imbarazzo della scelta: si può andare direttamente attraverso il “Nabige Loch” verso il Giovo Grande 2480 m oppure a destra, attraverso la Valle di Seitenbach, verso la Senneser Karspitze 2659 m o il Col de Riciogogn 2650 m. Il Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies, nel cuore delle Dolomiti, offre una varietà di itinerari che fanno battere forte il cuore di ogni scialpinista. Nessuna possibilità di ristoro.

- 📏 max. 1160 m
- 📍 08:00 h presso la stazione ferroviaria a Monguelfo
- 💰 GP 125 €, 135 €
- 🚆 linea 441

OGNI GIOVEDÌ

SCI ALPINISMO IN VAL CASIES – S. MADDALENA

Forcella di Ciarnil ❄️❄️❄️❄️
Gail ❄️❄️❄️❄️

In passato si contrabbandava attraverso la Forcella di Ciarnil 2349 m. Oggi questo passaggio verso la Valle di Villgraten nel Tirolo Orientale è una meta popolare per escursionisti in estate e per scialpinisti in inverno. Dopo un dislivello di 820 metri si raggiunge la Forcella di Ciarnil. Chi vuole salire ancora più in alto può proseguire fino al Gail. La croce di vetta a 2494 m si raggiunge con altri 120 metri di dislivello. Il resto del gruppo può approfittare dei 30 minuti per riposarsi e riprendere fiato. Nessuna possibilità di ristoro.

- 📏 Forcella di Ciarnil 820 m, Gail 940 m
- 📍 08:30 h presso il parcheggio in Val Casies – S. Maddalena, fondovalle (parcheggio a pagamento)
- 💰 GP 125 €, 135 €
- 🚆 linea 441

SCI ALPINISMO A PRATO PIAZZA NELLA VALLE DI BRAIES – DOLOMITI

Piramide ❄️❄️❄️❄️

Picco di Vallandro e Forcella del Pin ❄️❄️❄️❄️

Prato Piazza, nella Valle di Braies, è un altipiano a 2000 m che si può raggiungere comodamente in auto. Già dal parcheggio si possono vedere due delle tre possibili mete per lo sci alpinismo: il Picco di Vallandro 2839 m e la Piramide (Crepe di Val Chiara 2711 m). La terza escursione con gli sci, direttamente nel cuore della Croda Rossa d'Ampezzo, la Forcella del Pin 2565 m, si può solo intravedere dal Rifugio Prato Piazza. In mezzo alle Dolomiti, con vista sulle Tre Cime di Lavaredo... questo è ciò che accomuna tutte e tre le escursioni. Le condizioni della neve determinano la destinazione della giornata. Possibilità di ristoro dopo l'escursione a Prato Piazza.

- 📏 max. 800 m
- 📍 08:00 h presso la stazione ferroviaria a Monguelfo
- 💰 GP 125 €, 135 €
- 🚆 linea 441

♥
PREZZO DEL PACCHETTO
pacchetto 3 gg.
GP 350 €, 360 €
Ogni ulteriore tour:
GP +50 €, +60 €



🛒 **PRENOTAZIONE ONLINE** tramite www.gsieser-tal.com/programma o presso l'ufficio turistico entro le 17:00 h del giorno precedente.

INFORMAZIONI UTILI: Obbligo dell'equipaggiamento d'emergenza di ARTVA, pala e sonda. Noleggio l'attrezzatura da sci alpinismo da Huski Rentals in Val Casies – S. Maddalena, non incluso nel prezzo: www.huskirentals.com.

Da portare: pranzo al sacco e bevanda calda.

TEMPO LIBERO & FAMIGLIA

Vedere e vivere: sci di fondo, sci alpino, escursioni o slittino?

Nella Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies-Monguefio-Tesido vi aspettano numerose attività per il tempo libero! Che siate grandi, piccoli o con tutta la famiglia... qui ognuno trova ciò che cerca. Scoprite la vostra felicità nella nostra Regione Panoramica!



ENTRO LA REGIONE PANORAMICA DELLE DOLOMITI VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO



Pattinaggio

Ristorante & Pizzeria Binta Pub

Noleggio pattini 09:00-17:00 h presso il noleggio di sci di fondo Taschler Sports

📍 Val Casies – Colle, Via Casies 2a

☎ +39 0474 746 024

🕒 ogni giorno 09:00-17:00 h

📄 GP pattinaggio gratuito



Palaghiaccio Prenninger Park

📍 Monguelfo, Zona sportiva, Via Stazione 21a

☎ +39 347 787 1804

🕒 inizio novembre fino a inizio febbraio

09:00-12:30 h & 13:00-18:30 h

| Ticket | Età | Prezzo |
|------------------|--|-----------------|
| giornaliero | <5 | gratuito |
| giornaliero | <15 | 3,50 € |
| giornaliero | adulti | 4,00 € |
| giornaliero | studenti | 3,50 € |
| famiglia | 1 genitore + 2 bambini, ogni ulteriore bambino gratis | -10 % |
| gruppo | min. 10 persone | -20 % |
| 10 ingressi | | 10 + 1 gratuito |
| noleggio pattini | | 3,00 € |



Pista di pattinaggio Val Casies – S. Martino

Noleggio pattini, prezzi su richiesta.

📍 Val Casies – S. Martino, Zona sportiva, Schuher 2

🕒 fine dicembre a fine stagione

ogni giorno 14:00-17:00 h

pattinaggio notturno 2 x alla settimana

✗ lunedì & martedì (escluso Natale e Carnevale)

📄 GP pattinaggio gratuito



Escursioni in slitta trainata da cavalli

Una romantica gita in slitta trainata da cavalli attraverso il paesaggio invernale della Val Casies. Un'esperienza indimenticabile per grandi e piccoli. **Prenotazione telefonica necessaria!** Tour in Val Casies – S. Martino (70 € per 1 ora circa). Massimo 9 persone.

📍 Val Casies – S. Martino

☎ +39 338 239 9576

🕒 da metà dicembre a metà febbraio

10:00-17:00 h



Agriturismo Reierhof

Con parco faunistico, parco giochi e osteria contadina

📍 Val Casies – S. Maddalena, Via Pater-Haspinger 12

🕒 aperto dal 25.12.2024 – 09.03.2025

11:00-16:00 h

✗ lun, mar, mer, (escluso 25.12.2024 – 06.01.2025, e 03.03. – 09.03.2025)

☎ +39 388 194 0304

📄 www.reierhof.com

FUORI DALLA REGIONE PANORAMICA DELLE DOLOMITI VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO



Acquafun pool & sauna

16 km da Monguelfo

📍 San Candido, Via M.H. Hueber 2

🕒 ogni giorno 06.12.2024 – 04.05.2025

14:30-21:30 h

✗ martedì

☎ +39 0474 916 200

📄 www.dreizinnen.com/acquafun



CRON4 piscina coperta & sauna

17 km da Monguelfo

📍 Brunico – Risco, Zona sportiva Im Gelände 26

🕒 ogni giorno 10:00-22:00 h

mer + ven Sportpool 06:00-08:00 h

☎ +39 0474 410 473

📄 www.cron4.it



Dolomythos Museo delle Dolomiti

14 km da Monguelfo

📍 San Candido, Via Peter-Paul-Rainer 11

🕒 ogni giorno, 08:00-19:00 h

✗ 25.12.2024

☎ +39 0474 913 462

📄 www.dolomythos.com



Parco Natura Olperl sentiero a tema

18 km da Monguelfo

📍 San Candido, Monte Elmo

Il percorso inizia presso la stazione a monte della funivia Monte Elmo e conduce attraverso il parco natura Olperl, passando per la torre di avvistamento e l'alpe dei bambini.

🕒 ogni giorno dal 06.12.2024 – 21.04.2025

☎ +39 0474 710 355

📄 www.dreizinnen.com

CULTURA



NELLA VAL CASIES

- ♥ Chiesa parrocchiale San Nicolò a Colle
- ♥ Chiesa parrocchiale San Martino a S. Martino
- ♥ Chiesa parrocchiale Santa Maddalena a S. Maddalena
- ♥ Monumento dedicato al frate Haspinger a S. Martino



A MONGUELFO

- ♥ Chiesa parrocchiale S. Margherita
 - ♥ Chiesa di Maria am Rain
 - ♥ Tabernacolo
 - ♥ Castel Welsperg
- Due parole si adattano molto bene alla struttura medievale di Castel Welsperg: autentico e particolare. Durante il periodo estivo vengono proposte mostre d'arte, concerti e piccole festicciole. Chiuso nei mesi invernali.
- www.schlosswelsperg.com



Monguelfo – il paese di Paul Troger

Il nativo di Monguelfo, Paul Troger, è stato un importante pittore barocco e artista di affreschi del XVIII secolo, rinomato per le sue composizioni dinamiche, gli effetti luminosi drammatici e la maestria nell'uso del colore, che si manifestano soprattutto nei suoi monumentali affreschi in chiese e monasteri. Ha influenzato significativamente l'arte barocca austriaca. L'itinerario inizia dalla sua casa natale, prosegue verso la chiesa parrocchiale, dove tre sue opere ornano l'altare, e conduce poi ad altre tappe nel pittoresco paese di Monguelfo.

www.paultroger.it



ATESIDO

- ♥ Chiesa parrocchiale Sant'Ingenuino e Sant'Albuino, Cappella di S. Giacomo, Capella di S. Erasmo e adiacente cimitero
 - ♥ Tabernacolo
 - ♥ Chiesetta di S. Giorgio
- Una piccola chiesa tra stile romantico e gotico con un'impressione intensa. Si possono vedere le opere d'arte dei virtuosi del tardo gotico, Leonard von Brixen e Simon von Taisten. La chiesetta di S. Giorgio è attualmente visitabile solo dall'esterno.



Castel Taufers

21 km da Monguelfo
D'inverno il castello è visitabile solo con guida per le stanze arredate interne.

[Valle Aurina – Campo Tures, Via Castello di Tures 4](#)
[+39 0474 678 053](#)
www.burgeninstitut.com



Centro Visite Tre Cime – presso il Grand Hotel

10 km da Monguelfo
Scopri le mostre interattive, le visite guidate informative e la diversità della natura: un'esperienza indimenticabile per grandi e piccini!

[Dobbiaco – Via Dolomiti 37](#)
[+39 0474 973 017](#)
www.parchi-naturali.provincia.bz.it/tre-cime/centro-visite



Iceman – museo archeologico

66 km da Monguelfo
L'Uomo venuto dal ghiaccio e tutto il suo equipaggiamento sono esposti dal 1998 al Museo Archeologico dell'Alto Adige di Bolzano. Vivi anche tu il fascino di Ötzi!

[Bolzano – Via Museo 43](#)
[+39 0471 320 110](#)
www.iceman.it



MMM Messner Mountain Museum Corones

11 km da Monguelfo
Il museo è una delle ultime grandi opere dell'architetto Zaha Hadid e tratta i temi centrali degli alpinisti.

[Plan de Corones, Cima](#)
[+39 0474 501 350](#)
www.messner-mountain-museum.it



MMM Messner Mountain Museum Ripa

14 km da Monguelfo
Gli oggetti esposti raccontano del patrimonio dei monti.

[Brunico, Castel Brunico, Vicolo Castello 2](#)
[+39 0474 410 220](#)
www.messner-mountain-museum.it



Museo della fotografia di Montagna

11 km da Monguelfo
Con LUMEN, il fascino della montagna trova una sua casa fotografica.

[Plan de Corones, Cima](#)
[+39 0474 431 090](#)
www.lumenmuseum.it

POSSIBILITÀ DI RISTORO

TRATTORIE RISTORANTI IN MONTAGNA

Karbacherhof, Val Casies – S. Martino

☎ +39 345 797 6675
 @ lampklaus63@gmail.com
 ✕ mercoledì

Reia Stubn, Val Casies – S. Maddalena

☎ +39 348 952 9370
 🌐 www.reia-stubn.com
 @ info@reierhof.com
 ☉ aperto mezzogiorno e sera
 ✕ martedì

bassa stagione lunedì, martedì, mercoledì,
 giovedì

BAR

Gschwendt, Val Casies – Colle

☎ +39 0474 747 010
 🌐 www.hotel-gschwendt.it
 @ info@hotel-gschwendt.it
 ✕ giovedì

Hofmann, Val Casies – S. Maddalena

☎ +39 0474 948 014, +39 348 859 5362
 🌐 www.hotelhofmann.com
 @ info@hotelhofmann.com
 ✕ mercoledì

Skihütte Pichl, Val Casies – Colle

☎ +39 349 620 0072, +39 348 306 5435
 🌐 www.skilift-pichl.com
 @ info@avspichlgsies-ski.com
 ☉ 01.12.2024 – 20.04.2025
 09:00–19:00 h
 ven, sab, dom, Natale e carnevale
 09:00–24:00 h
 25.12.2024 chiuso

Sportbar, Val Casies – Colle

☎ +39 0474 747 006
 ☉ aperto solo durante le manifestazioni

Steiner, Val Casies – S. Martino

☎ +39 0474 978 482

Waldheim, Val Casies – Colle

☎ +39 0474 746 922
 🌐 www.hotel-waldheim.eu
 @ info@hotel-waldheim.eu
 ✕ mercoledì

Dorfcafé, Monguelfo

☎ +39 0474 944 833
 🌐 www.dorfcfe.it
 @ info@dorfcfe.it
 ✕ sabato

Goldene Rose, Monguelfo

☎ +39 0474 944 113
 🌐 www.hotel-goldenerose.com
 @ info@hotel-goldenerose.com
 ✕ mercoledì

Oberporte, Monguelfo

☎ +39 0474 944 098
 🌐 www.hotel-oberporte.com
 @ info@hotel-oberporte.com
 ✕ giovedì

Seehof, Monguelfo

☎ +39 0474 944 571
 🌐 www.hotelseehof.it
 @ info@hotelseehof.it
 ✕ martedì

Mana Bar Cafe, Tesido

☎ +39 348 325 1955
 @ mana.barcafe@outlook.com
 ✕ sabato

RISTORANTI

Durnwald, Val Casies – Colle

☎ +39 0474 746 886
 🌐 www.restaurantdurnwald.it
 @ info@restaurantdurnwald.it
 ☉ prenotazione gradita
 ✕ lunedì

Kahnwirt, Val Casies – S. Martino

☎ +39 0474 978 409
 🌐 www.kahnwirt.it
 @ info@kahnwirt.it
 ☉ colazione e ristorante su prenotazione
 ✕ lunedì

Kircherwirt, Val Casies – S. Martino

☎ +39 0474 978 420
 🌐 www.kircherwirt.com
 @ info@kircherwirt.com
 ☉ sera su prenotazione
 ✕ giovedì

Leitenhof, Val Casies – S. Maddalena

☎ +39 0474 948 027
 🌐 www.leitenhof.com
 @ info@leitenhof.com
 ☉ solo la sera su prenotazione
 ✕ martedì

Quelle, Val Casies – S. Maddalena

☎ +39 0474 948 111
 🌐 www.hotel-quelle.com
 @ info@hotel-quelle.com
 ☉ solo la sera su prenotazione

Stoll, Val Casies – Colle

☎ +39 0474 746 916
 🌐 www.hotelstoll.com
 @ info@hotelstoll.com
 ☉ solo la sera su prenotazione

Tyrol, Val Casies – Colle

☎ +39 0474 746 924
 🌐 www.hoteltyrol.net
 @ info@hotetyrol.it
 ✕ mercoledì

Waldruhe, Val Casies – S. Martino

☎ +39 0474 978 403
 🌐 www.waldruhe.com
 @ info@hotelwaldruhe.com
 ☉ la sera su prenotazione

Zum Graf, Val Casies – Colle

☎ +39 0474 862 395
 🌐 www.zumgraf.it
 @ info@zumgraf.it
 ✕ martedì

Dolomiten, Monguelfo

☎ +39 0474 944 146
 🌐 www.hoteldolomiten.it
 @ info@hoteldolomiten.it
 ☉ solo la sera su prenotazione

Hell, Monguelfo

☎ +39 0474 944 126
 🌐 www.hotelhell.info
 @ info@hotelhell.info
 ☉ solo mezzogiorno, solo menù del giorno

Chalet Olympia, Tesido

☎ +39 0474 950 012
 🌐 www.chaletolympia.it
 @ info@chaletolympia.it
 ✕ lunedì

Mudler-Berggasthaus mit Panoramablick, Tesido

☎ +39 0474 950 036
 🌐 www.mudlerhof.com
 @ info@mudlerhof.com
 ✕ martedì

RISTORANTI & PIZZERIA

Binta Pub, Val Casies – Colle

☎ +39 0474 746 024
 🌐 www.binta.it
 @ info@bintapub.com
 ✕ lunedì

Karla, Val Casies – S. Martino

☎ +39 379 160 4041
 🌐 www.karla-restaurant.com
 ✕ mercoledì

Lanzberg, Val Casies – S. Maddalena

☎ +39 347 591 3534, +39 0474 430 524
 ✕ mercoledì, giovedì aperto solo la sera

Goldener Löwe, Monguelfo

☎ +39 0474 944 547
 @ info@goldenerloewe.info
 ✕ lunedì

NoLè, Monguelfo

☎ +39 0474 250 100
 🌐 www.nole-pizzeria.com
 @ info@nole-pizzeria.com
 ✕ martedì

Di Hitte, Tesido

☎ +39 0474 830 635
 ✕ giovedì sera



Gli orari di apertura attuali sono riportati nell'elenco della gastronomia e dei rifugi su:

www.gsieser-tal.com

In alta stagione i giorni di riposo possono essere sospesi.

Tutte le informazioni senza garanzia. Riserva di modifiche da parte dei ristoratori.

PRODOTTI DA MONTE E VALLE



Prodotti tipici locali dal Hintnerhof

Nel nostro negozio SELF SERVICE troverete 24 ore su 24 uova fresche biologiche e pasta all'uovo biologica prodotta con le uova "Gsiesia Goggilan" (uova della Val Casies). Inoltre Kaminwurzen e Speck, pollo da zuppa biologico e pollo arrosto biologico.

📍 Val Casies – Colle, Puregg 16

☎ +39 349 835 5749

🌐 www.hintnerhof.com



Klanschta – Carne bio

Vendita al maso di carne biologica di manzo, maiale e tacchino. Solo previo ordinazione.

📍 Val Casies – S. Maddalena, Madleitn 7b

☎ +39 340 231 2659



Prodotti tipici locali dal Lahnhof

Uova da galline felici, orologi unici, miele naturale. Il nostro agriturismo in Val Casies e noi, come famiglia che lo gestisce, siamo profondamente radicati nella natura. Apprezziamo i prodotti locali e consideriamo i nostri animali non come apparecchi, ma come esseri viventi da rispettare. È proprio questo che ci motiva, e si può percepire il gusto autentico nei nostri prodotti naturali.

Lavoriamo volentieri anche materiali che la nostra terra ci offre, realizzando pezzi unici in legno e metallo.

📍 Val Casies – S. Martino, Lahn 8

☎ +39 335 563 5904

🌐 www.lahnhof.eu

🕒 aperto lun-sab su appuntamento telefonico 09:00-12:00 h



Prodotti tipici locali dal Lonza Hof

Uova da allevamento ruspante, prodotti di pasta all'uovo e insalata di rape.

📍 Val Casies – S. Martino, Kopiern 7b

☎ +39 349 530 8937

🌐 www.lonza-hof.it



Bottega Regiohof – l'inverno al Regiohof 2024/25

La nostra bottega: confetture di frutta (70 %, 75 %, 100 % di frutta), mostarde alla frutta, miele, elisir di montagna, distillati tradizionali, tisane alle erbe, succhi e sciroppi di frutta, oltre a una piccola e selezionata scelta di vini e autentico speck contadino dell'Alto Adige.

📍 Val Casies – S. Maddalena, Via Pater-Haspinger 22c

☎ +39 0474 948 562

🌐 www.regiohof.com

🕒 dicembre a marzo:

lun 09:00-12:00 h & ven 09:00-12:00 h

Prenotazione gradita.

A novembre e aprile la bottega è chiusa.

🛒 www.regiohof.com/shop



Tornitore Josef Taschler

Manufatto tradizionale di ciotole e scodelle in cirmolo come pure forme moderne anche per uso decorativo in diversi legni aghifoglia nostrani. Con ogni acquisto, riceverete in regalo un sacchetto di trucioli di pino con una breve descrizione.

📍 Val Casies – S. Maddalena, Via Pater-Steinmair 1

☎ +39 0474 948 083

🌐 www.rotmoos.com/it/tornitore/

🕒 vendita: lun-ven 09:00-12:00 h & 14:00-17:00 h

Su prenotazione!



Caseificio Waldsamer

Lo sapevate che il latte di fieno contiene il doppio di acidi grassi Omega 3 in confronto al latte di silo? Queste e molte altre informazioni le conosceranno gli ospiti del più piccolo caseificio dell'Alto Adige. In una posizione meravigliosa della Val Casies, con una vista spettacolare sulle Dolomiti, viene lavorato il nostro latte privo di silo in vari prodotti.

📍 Val Casies – S. Maddalena, Madleitn 5

☎ +39 0474 948 009

🌐 www.waldsamerhof.it

🕒 lun, mar, gio, ven, sab: 09:00-12:00 h & 15:00-19:00 h

✗ mer + dom chiuso



Liquori pregiati Alpen High® dal contadino Seppila

Presentazione e degustazione di distillati pregiati, locali di propria produzione. Elisir di erbe delle Dolomiti. Radici, bacche e legni resinosi coccolano il naso e il palato. Assaggiate la migliore acquavite di fieno del mondo, il gin blu fatto con il ghiaccio dei ghiacciai antichi, lo Speck liquido, la stella alpina dell'imperatore, la genziana amara o la tentazione più peccaminosa della valle. Degustazioni, vendite e consulenza solo su appuntamento.

📍 Tesido, Via Haspa 30
 ☎ +39 348 190 5518
 🌐 www.seppila.com



Incisore Gravur Design Stoll Daniel

Incisioni personalizzate ideali per il regalo individuale in legno, vetro, pelle o vari articoli da regalo in pino cembro così come gioielli di produzione propria, papillon e cravatte.

📍 Tesido, Prati 45
 ☎ +39 327 208 4444
 🌐 www.gravurdesign.com
 🕒 Lun, mar, gio, ve: 09:00–12:00 h & 15:00–17:00 h,
 mar + sab previo accordo.



Prodotti biologici dal Platzerhof

Coltivazione biologica di cereali, lamponi e patate. Vendita di: farina (grano, segale, farro) macinata nel proprio mulino; grissini di farro; strudel di mele fatto in casa; tipici Krapfen tirolesi; sciroppo di lamponi; sciroppo di sambuco; patate da consumo.

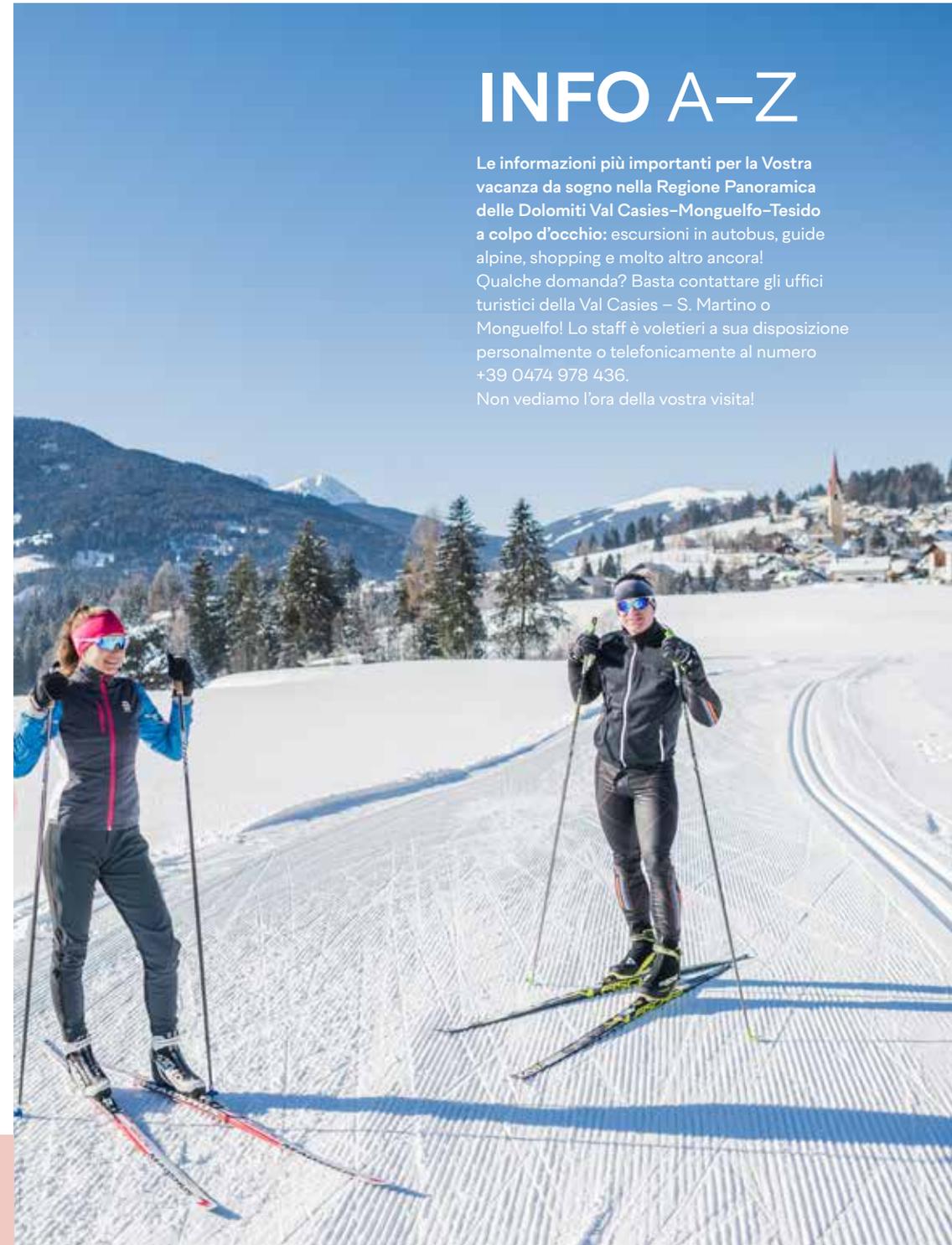
📍 Tesido, Via del Sole 22
 ☎ +39 392 206 9858
 🌐 www.platzerhof.com



Stacherhof Tesido

Benvenuti nella nostra bottega! Scoprite prodotti freschi e regionali direttamente dal nostro maso. Vi offriamo un'ampia varietà di preparati per pane e per pasta fatti in casa. Le nostre specialità di salumi e speck sono preparate artigianalmente con cura e passione. Assaporate anche le nostre deliziose marmellate, realizzate con la migliore frutta della regione. E non finisce qui: c'è molto altro da scoprire! Venite a trovarci e gustate la qualità e la freschezza. Angelika e Alexander vi aspettano con gioia.

📍 Tesido, Prati 26
 ☎ +39 340 984 8836
 🌐 www.stachabroat.com



INFO A-Z

Le informazioni più importanti per la Vostra vacanza da sogno nella Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguef–Tesido a colpo d'occhio: escursioni in autobus, guide alpine, shopping e molto altro ancora! Qualche domanda? Basta contattare gli uffici turistici della Val Casies – S. Martino o Monguef! Lo staff è volentieri a sua disposizione personalmente o telefonicamente al numero +39 0474 978 436. Non vediamo l'ora della vostra visita!

Informazioni sugli orari di apertura senza garanzia.

Si prega di contattare gli esercizi per gli orari di apertura attuali.

Autofficina, autosoccorso, benzinaio

Oberhammer Renate
 📍 Monguelfo, Via Pusteria 2
 ☎ +39 0474 944 138

Banca, cambio valuta, bancomat

Cassa Raiffeisen Val Casies
 📍 Val Casies – S. Martino, S. Martino 8b
 ☎ +39 0474 947 800
 Cassa Raiffeisen Tesido
 📍 Tesido, Via del Sole 28
 ☎ +39 0474 947 820
 Cassa Raiffeisen Monguelfo
 📍 Monguelfo, Via Pusteria 9
 ☎ +39 0474 944 139
 Banca Popolare Monguelfo
 📍 Monguelfo, Via Parrocchia 13
 ☎ +39 0474 544 750

Biblioteca

Biblioteca Val Casies
 ☎ +39 0474 978 785
 🌐 www.gsies.eu
 📍 Val Casies – S. Martino, S. Martino 12a
 🕒 mar 09:30-11:30 h
 mer 14:30-17:00 h
 ven 16:30-18:00 h
 📍 Val Casies – S. Maddalena, Via Berger 7c
 🕒 lun 14:30-17:00 h
 mer 16:30-18:00 h
 📍 Val Casies – Colle, Colle di Fuori 5a
 🕒 mar 14:30-17:00 h
 gio 16:30-18:00 h
 Ogni secondo sabato è aperta una biblioteca diversa.
 Biblioteca Monguelfo
 📍 Monguelfo, Via P.-J.-Schwingshackl 2
 ☎ +39 0474 946 083
 🌐 www.biblio.bz.it/welsbergtaisten
 🕒 lun 14:00-17:00 h
 mar 08:00-11:00 h
 mer 08:00-11:00 h & 16:00-20:00 h
 gio 14:00-16:00 h
 ven 08:00-11:00 h
 Biblioteca Tesido
 📍 Tesido, Piazza Bruder-Hans-Oberstaller 1
 ☎ +39 0474 950 015
 🌐 www.biblio.bz.it/welsbergtaisten
 🕒 mar 15:00-17:00 h
 gio 08:00-11:00 h

Bollettino del traffico

Centrale viabilità provinciale
 ☎ +39 0471 200 198
 🌐 www.provinz.bz.it/traffico
 🕒 lun-sab 06:30-20:00 h
 dom + festivi 08:00-20:00 h

Centro di riciclaggio

Val Casies – S. Martino
 ☎ +39 0474 978 232
 🕒 mar 13:30-16:30 h
 sab 08:00-11:30 h
 Monguelfo
 ☎ +39 0474 946 012
 🕒 mar 13:00-15:30 h
 sab 07:30-10:00 h

Deposito sci

HUSKI Sports Rental
 📍 Val Casies – S. Maddalena, impianto di risalita
 ☎ +39 349 704 6522
 🌐 www.huskirentals.com
 📧 info@huskirentals.com
 Hellwegger Intersport Rent
 📍 Stazione ferroviaria Monguelfo
 ☎ +39 379 116 7179

Farmacia

Distribuzione medicinali "Farmacia al Castello"
 📍 Val Casies – S. Martino, S. Martino 10a
 ☎ +39 0474 948 543
 🕒 lun, mer, ven 09:00-12:00 h
 Farmacia al Castello
 📍 Monguelfo, Via Parrocchia 1a
 ☎ +39 0474 944 112
 🕒 lun-ven 08:30-12:30 h & 15:00-19:00 h
 sab 08:30-12:00 h (da Natale a inizio marzo 16:00-19:00 h)
 🌐 www.apothekewelsberg.it

Guide alpine

Guide alpine e guide escursionistiche Val Pusteria
 ☎ +39 347 332 1416
 🌐 www.bergfuehrerpustertal.com
 📧 info@bergfuehrerpustertal.com

Impianti di risalita

Cortina Skiworld
 Falzarego, Tofana, Faloria, Cristallo, Auronzo, Misurina, San Vito di Cadore

🌐 www.skipasscortina.com
 🕒 fine novembre-inizio maggio 09:00-16:00 h
 Klausberg e Speikboden
 🌐 www.skiworldahrntal.it
 🕒 dicembre-aprile 08:30-16:00 h
 Plan de Coronas
 🌐 www.kronplatz.com
 🕒 dicembre-aprile 09:00-17:00 h
 3 Zinnen Dolomites
 Monte Elmo, Stiergarten, Croda Rossa, Monte Baranci
 🌐 www.dreizinnen.com
 🕒 fine novembre-aprile 08:30-16:30 h

Internet, WIFI

Biblioteca Monguelfo
 📍 Monguelfo, Via P.-J.-Schwingshackl 2
 ☎ +39 0474 946 083
 🌐 www.biblio.bz.it/welsbergtaisten
 Biblioteca Tesido
 📍 Tesido, Piazza Bruder-Hans-Oberstaller 1
 ☎ +39 0474 950 015
 🌐 www.biblio.bz.it/welsbergtaisten
 Ristorante Pizzeria Binta Pub
 📍 Val Casies – Colle, Via 2
 ☎ +39 0474 746 024
 🌐 www.binta.it
 Dorfcafé
 📍 Monguelfo, Piazza Margherita 2
 ☎ +39 0474 944 833
 🌐 www.dorfcafe.it
 Ristorante Pizzeria Goldener Löwe
 📍 Monguelfo, Piazza Centrale 4
 ☎ +39 0474 944 547

Medico

Dr. Gregor Moroder
 📍 Val Casies – S. Martino, 8b (nell'edificio Raika)
 ☎ +39 0474 978 490, +39 348 715 5141
 🌐 dr-moroder.squarespace.com
 Dr. Andrea Kargruber
 📍 Monguelfo, Via Pater-Johann-Schwingshackl 1
 ☎ +39 0474 921 010
 Dr. Claudia Kraler
 📍 Monguelfo, Via Pater-Johann-Schwingshackl 1
 ☎ +39 0474 944 549

Mobilità in Alto Adige, Info-Hotline

☎ +39 0471 220 880
 🌐 www.suedtirolmobil.com

Noleggio di attrezzatura invernale

HUSKI Sports Rental
 📍 Val Casies – S. Maddalena, impianto di risalita
 🕒 08:30-17:00 h
 📍 Val Casies – Colle, impianto di risalita
 🕒 09:00-17:00 h
 📍 Tesido, sciovvia Guggenberg
 🕒 09:00-17:00 h
 ☎ +39 349 704 6 522
 🌐 www.huskirentals.com
 Noleggio di sci di fondo Taschler Sports
 📍 Val Casies – Colle, Binta Pub
 ☎ +39 347 594 4 167
 🌐 www.taschler-sports.it
 🕒 09:00-17:00 h
 Noleggio sci & sci di fondo Hellwegger
 📍 Monguelfo, Via Pusteria 7
 ☎ +39 0474 946 007
 🌐 www.hellwegger.it
 📍 Monguelfo, stazione
 🕒 08:30-17:00 h (da febbraio fino alle 17:30 h)
 ☎ +39 347 116 9179

Noleggio auto

Auto Graf
 📍 San Candido, Via Pizach 27
 ☎ +39 0474 913 276
 🌐 www.auto-graf.it
 🕒 08:00-12:00 h & 13:30-17:30
 Noleggio Auto Winkler Egon
 📍 S. Lorenzo, Mantana 33b
 ☎ +39 348 268 4666
 🌐 www.winkler-rent.com
 📧 info@winkler-rent.com
 🕒 08:00-20:00 h
 Rent a car-Pustertal
 📍 Brunico, Piazza Cappuccini 1a
 ☎ +39 335 764 5000
 🌐 www.rentacar-pustertal.com
 📧 info@rentacar-pustertal.com
 🕒 08:00-20:00 h

Numeri di emergenza

☎ Numero di emergenza **112**
 Carabinieri Monguelfo
 ☎ +39 0474 944 133

Orari autobus & treno

Deutsche Bahn DB (D): www.deutschebahn.com
 Österreichische Bundesbahn (A): www.oebb.at

Alto Adige (I): www.suedtirolmobil.info (Biglietti online solo nell'app suedtirolmobil)
Trenitalia (I): www.trenitalia.com

Ospedale

Brunico
📍 Brunico, Via Ospedale 11
☎ +39 0474 581 111
San Candido
📍 San Candido, Via Freisinger 2
☎ +39 0474 917 111

Sito web generale dell'azienda sanitaria dell'Alto Adige
🌐 www.sabes.it

Pronto soccorso

Ospedale Brunico
☎ +39 0474 581 200
Ospedale San Candido
☎ +39 0474 917 140

Punto di ricarica per auto elettriche

📍 Monguelfo, Via Parrocchia 13
☎ 800 832 855
🌐 www.neogy.it
@ info@neogy.it

Sante Messe

🌐 www.se-oberespustertal.it

Scuole sci e sci di fondo

Scuola sci discesa e fondo Val Casies
☎ +39 0474 948 142
🌐 www.skischule-gsies.it
Scuola sci e snowboard all'impianto di risalita a Colle
☎ +39 347 494 1186
🌐 www.kronplatzevents.com/de/events/skilift-Colle-gsies/skischule
Scuola sci e snowboard Guggenberg Tesido
☎ +39 379 287 1156
@ skischuleTesido@gmail.com
Vedi pag. 20

Shopping

Piazze animate, storie antiche, locali e negozi accoglienti e la particolare cordialità delle persone che vivono qui.
🕒 lun-ven 08:30/09:00-12:00 h & 15:00-19:00 h
sab 08:30/09:00-12:00 h & 15:00-18:00 h
(sabato pomeriggio solo in alta stagione)
I panifici aprono al mattino tra le 06:30 e le

08:30 h. Gli orari precisi sono apportati all'ingresso di ogni negozio.

Negozi di alimentari

Panificio Amhof
📍 Monguelfo, Piazza Margherita 2
☎ +39 0474 944 052
🌐 www.amhof.bz.it
Panificio Trenker
📍 Monguelfo, Via Parrocchia 1
☎ +39 0474 944 130
🌐 www.trenker.com
Negozio di alimentari Despar Amhof
📍 Val Casies – S. Martino, S. Martino 11a
☎ +39 0474 978 408
🌐 www.amhof.bz.it
Negozio di alimentari Despar Hellweger
📍 Monguelfo, Piazza Margherita 4
☎ +39 0474 946 512
🌐 www.hellweger.it
Negozio di alimentari Commercio Reier
📍 Val Casies – S. Maddalena, Via Maddalena 11a
☎ +39 0474 948 116

Negozio di alimentari Naves
📍 Val Casies – Colle, Bircha 2
☎ +39 0474 476 958
🌐 www.naves.it/gsies-casies
📍 Monguelfo, Via Pusteria 17
☎ +39 0474 946 128
🌐 www.naves.it/welsberg-monguelfo

Macelleria Hell
📍 Monguelfo, Piazza Centrale 3
☎ +39 0474 944 012
🌐 www.hotelhell.info/it/macelleria

Negozi di abbigliamento

Hellweger Intersport
📍 Monguelfo, Via Pusteria 7
☎ +39 0474 946 007
🌐 www.hellweger.it
Scarpe Hintner
📍 Monguelfo, Via Pusteria 14
☎ +39 0474 944 171
@ schuhe.hintner@gmx.net
Mittermair Mondo Shopping Welt
📍 Monguelfo, Via Stazione 1
☎ +39 0474 944 380
@ info@mittermair.it

Articoli da regalo, souvenirs & bricolage

Geschenkestube
📍 Monguelfo, Via Paul Troger 1
☎ +39 0474 944 633
@ info@geschenkestube.it
Hopla articoli bricolage e carta
📍 Monguelfo, Via Parrocchia 8
☎ +39 0474 944 128
🌐 hopla.bz.it
Mittermair Mondo Shopping Welt
📍 Monguelfo, Via Stazione 1
☎ +39 0474 944 380
@ info@mittermair.it

Altri negozi

Arredamento Wohnland
📍 Monguelfo, Via Principale 7
☎ +39 0474 944 480
🌐 www.wohnlant.it
Elektro Mairhofer
📍 Monguelfo, Via Paul Troger 4
☎ +39 0474 944 084
@ info@elektro-mairhofer.it
Ferramenta Naves
📍 Monguelfo, Via Pusteria 17
☎ +39 0474 946 128
🌐 www.naves.it/welsberg-monguelfo
Hellweger Intersport
📍 Monguelfo, Via Pusteria 7
☎ +39 0474 946 007
🌐 www.hellweger.it
Mittermair Mondo Shopping Welt
📍 Monguelfo, Via Stazione 1
☎ +39 0474 944 380 @ info@mittermair.it
Ottica Cadore
📍 Monguelfo, Via Parrocchia 17
☎ +39 0474 946 035 @ otticacadore@libero.it

Stazione

San Candido
☎ +39 0474 913 224
🕒 lun-ven 08:20-12:15 h & 13:30-16:45 h
Brunico
☎ +39 0474 553 623
🕒 lun-sab 05:50-19:50 h
dom + festivi 08:55-12:45 h & 13:45-17:00 h
Monguelfo
Biglietti disponibili solo presso le biglietterie automatiche
🌐 www.suedtirolmobil.info, Biglietti online solo nell'app suedtirolmobil

Taxi

Taxi Oberhammer Renate
☎ +39 0474 944 138
Taxi Seiwald
☎ +39 0474 948 023

Ufficio oggetti smarriti

Per la Val Casies: Comune Val Casies
☎ +39 0474 978 726
Per Monguelfo & Tesido: Polizia Comunale Monguelfo
☎ +39 0474 862 295
Ufficio oggetti smarriti digitale per tutti i comuni dell'Alto Adige:
🌐 www.fundinfo.it

Ufficio postale

🕒 lun-ven 08:20-13:45 h
sab 08:20-12:45 h
Val Casies – S. Martino, Lahn 1a
☎ +39 0474 978 405
Monguelfo, Via Pusteria 10
☎ +39 0474 944 104
Francobolli disponibili presso l'ufficio postale e da Mittermair Mondo Shopping Welt a Monguelfo.

Vignetta autostradale

La vignetta autostradale austriaca è disponibile vicino al confine e dopo il confine presso qualsiasi chiosco o stazione di servizio. In alternativa: vignetta digitale su shop.asfinag.at

Voli in tandem

Tandemflights FLIAGmo
📍 Val Casies – S. Maddalena, Via Berger 25a
☎ +39 342 646 6099
🌐 www.fliagmo.it

Wellness

Acquafun
📍 San Candido, Via M.-H.-Hueber 2
☎ +39 0474 916 200 🌐 www.acquafun.com
CRON4
📍 Riscone, Im Gelände 26
☎ +39 0474 410 473 🌐 www.cron4.it
Hotel La Casies
📍 Val Casies – S. Maddalena
☎ +39 0474 978 441 🌐 www.lacasies.com
Day spa disponibile solo su prenotazione e prenotabile come pacchetto



SÜDTIROL GUEST PASS – GSIESERTAL- WELSBERG-TAISTEN CARD LA SUA CARTA OSPITE DIGITALE!

Via libera in Alto Adige verso il divertimento sugli sci, lo sci di fondo e le escursioni. Grazie alla nostra posizione centrale, siamo proprio al centro di tutto. La Südtirol Guest Pass – Gsiesertal–Welsberg–Taisten Card promuove la mobilità sostenibile e l'uso dei mezzi pubblici.

Otterrete la Südtirol Guest Pass Gsiesertal–Welsberg–Taisten Card (a partire dai 6 anni) in formato digitale dopo il check-in presso il vostro alloggio, a condizione che sia membro della Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido. Se desiderate utilizzare la carta ospite per il viaggio di arrivo con i mezzi pubblici, potete richiederla in anticipo tramite il pre-check-in.

La carta ospite include i seguenti servizi turistici e riduzioni:

- ✔ Escursioni guidate gratuite o ridotte del "Programma vacanze ed attività": Escursioni invernali, ciaspolate, corsi di sci di fondo, gite di sci di fondo e avventure di sci d'alpinismo.
- ✔ I bambini sotto i 13,9 anni partecipano gratuitamente al programma vacanze ed attività guidate.
- ✔ "Active Winter – Carta escursionistica invernale" con consigli escursionistici, disponibile gratuitamente presso il vostro alloggio.
- ✔ Utilizzo gratuito delle piste da pattinaggio in Val Casies (Binta Pub a Colle e zona sportiva a S. Martino) e Tesido.
- ✔ 10 % di riduzione su tutti gli articoli a noleggio:
 - › Hellweger Intersport a Monguelfo & noleggio sci Hellweger presso la stazione di Monguelfo (sci, sci di fondo, slitte, ciaspole, accessori ecc.)
 - › Huski Rental
Val Casies – Colle & Tesido (sci, sci di fondo, slitte, ciaspole, snowboard, accessori ecc.) & Val Casies – S. Maddalena (inoltre noleggio sci da alpinismo)
 - › Taschler Sports in Val Casies – Colle (sci di fondo)
- ✔ Riduzione presso la scuola sci discesa e fondo Val Casies, tutti i dettagli a pag. 20.

Utilizzo gratuito di tutti i mezzi di trasporto pubblico in Alto Adige!

Servizi inclusi:

- ✔ Autobus e trasporto locale: Autobus urbani e Citybus, autobus extraurbani, Auto Postale Svizzera (linea 811 nella tratta Malles – Müstair/confine)
- ✔ Treni regionali e regionali espressi (R, RV & RE) in Alto Adige come pure per Trento: Brennero – Trento, Malles – Merano – Bolzano, Fortezza – San Candido/Versciaco
- ✔ Funivie: Funivia Renon (Bolzano – Soprabolzano), Trenino del Renon, Bolzano – Colle, Funicolare della Mendola, Postal – Verano, Vilpiano – Meltina, Rio di Pusteria – Maranza

Servizi non inclusi:

- ! Linee speciali: Nightliner, treni a lunga percorrenza (p.es. Eurocity, Intercity Notte, Railjet, Frecciarossa, Italo), linee alpine: Alpe di Siusi linee 10, 11, 12
- ! Trasporto cani e animali: è richiesto il biglietto singolo o la Mobilcard Junior (biglietto a pagamento 1, 3 o 7 giorni). Gratuito per cani guida e piccoli animali tenuti in braccio. I cani devono essere muniti di museruola!

Il trasporto di neonati in passeggino è gratuito.

Uso:

La carta ospite digitale viene inviata automaticamente all'indirizzo e-mail dell'ospite al momento del check-in o del pre-check-in con il nome e il periodo di soggiorno, inclusa una versione elettronica e un PDF. Essa può essere utilizzata come PDF su un dispositivo mobile (smartphone) o aggiunta al "Wallet". Se preferite una copia stampata o non avete accesso alla vostra e-mail, il vostro gestore può stampare il PDF al vostro arrivo.

Convalida:

Il Guest Pass deve essere convalidato all'inizio di ogni viaggio scansionando il codice QR. Un segnale acustico e un OK sul display confermano la convalida. Quando si viaggia in treno, il Guest Pass deve essere convalidato prima di salire sul treno.

Validità:

Il Guest Pass è valido per tutto il soggiorno, dalle ore 00:00 del giorno di arrivo alle ore 23:59 del giorno di partenza.

- 🔍 Ulteriori informazioni sul Guest Pass Alto Adige su gsieser-tal.com
- 🔍 Informazioni sugli orari su suedtirolmobil.info

Biglietti online per il trasporto pubblico per chi non possiede il Guest Pass:

Con Mobil Ticketing, i seguenti biglietti sono disponibili online tramite l'app südtirolmobil:

Biglietto singolo regionale, biglietto singolo urbano, biglietto giornaliero urbano, biglietti per la funivia e il trenino del Renon e la funicolare della mendola, biglietti Nightliner, Mobilcard e biglietto giornaliero Euregio 2 Plus. I costi dei biglietti online sono gli stessi dei biglietti tradizionali e il pagamento avviene con carta di credito o debitcard.

Per l'utilizzo dei biglietti si tenga presente quanto segue:

- › È possibile acquistare un unico biglietto regionale anche per un percorso combinato e più lungo con più cambi, ad esempio autobus + treno + funivia del Renon.
 - › I passeggeri convalidano il biglietto online direttamente sul proprio smartphone prima di iniziare il viaggio. Lo smartphone con il riquadro verde "viaggio attivo" viene mostrato all'autista dell'autobus o al controllore.
 - › I biglietti online validi per più viaggi o anche per più giorni vengono convalidati solo una volta, prima dell'inizio del primo viaggio.
 - › È possibile convalidare online il Südtirol Pass o l'Euregio Family Pass tramite l'app südtirolmobil.
- La stazione ferroviaria di Monguelfo è servita ogni mezz'ora, da lì è possibile raggiungere la Val Casies e Tesido con gli autobus pubblici.



SÜDTIROL GUEST PASS – GSIESERTAL-WELSBERG- TAISTEN CARD LA SUA CARTA OSPITE DIGITALE!

Grazie alla nostra posizione centrale siamo nel centro dei comprensori sciistici, dello sci di fondo e delle escursioni invernali!
Mobilità gratuita per tutti i nostri ospiti.

AVVISO:

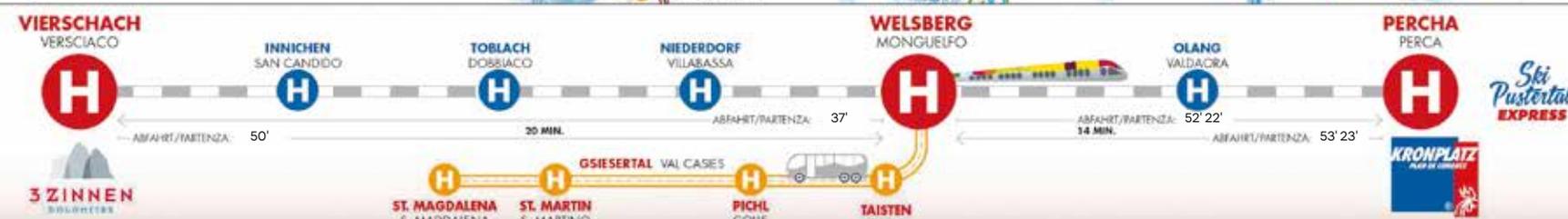
**Linea ferroviaria Val Pusteria:
Progetto Val Pusteria NonStop**

Da **domenica 15 dicembre 2024** fino a **lunedì 26 gennaio 2026**, la linea ferroviaria della Val Pusteria sarà soggetta a interruzioni parziali nei seguenti periodi:

- › 15.12.2024-13.12.2025
Tratta: Fortezza – Brunico
- › 14.04.2025-02.06.2025
Tratta: Brunico – San Candido
- › 14.12.2025-26.01.2026
Tratta:
Fortezza – Rio di Pusteria

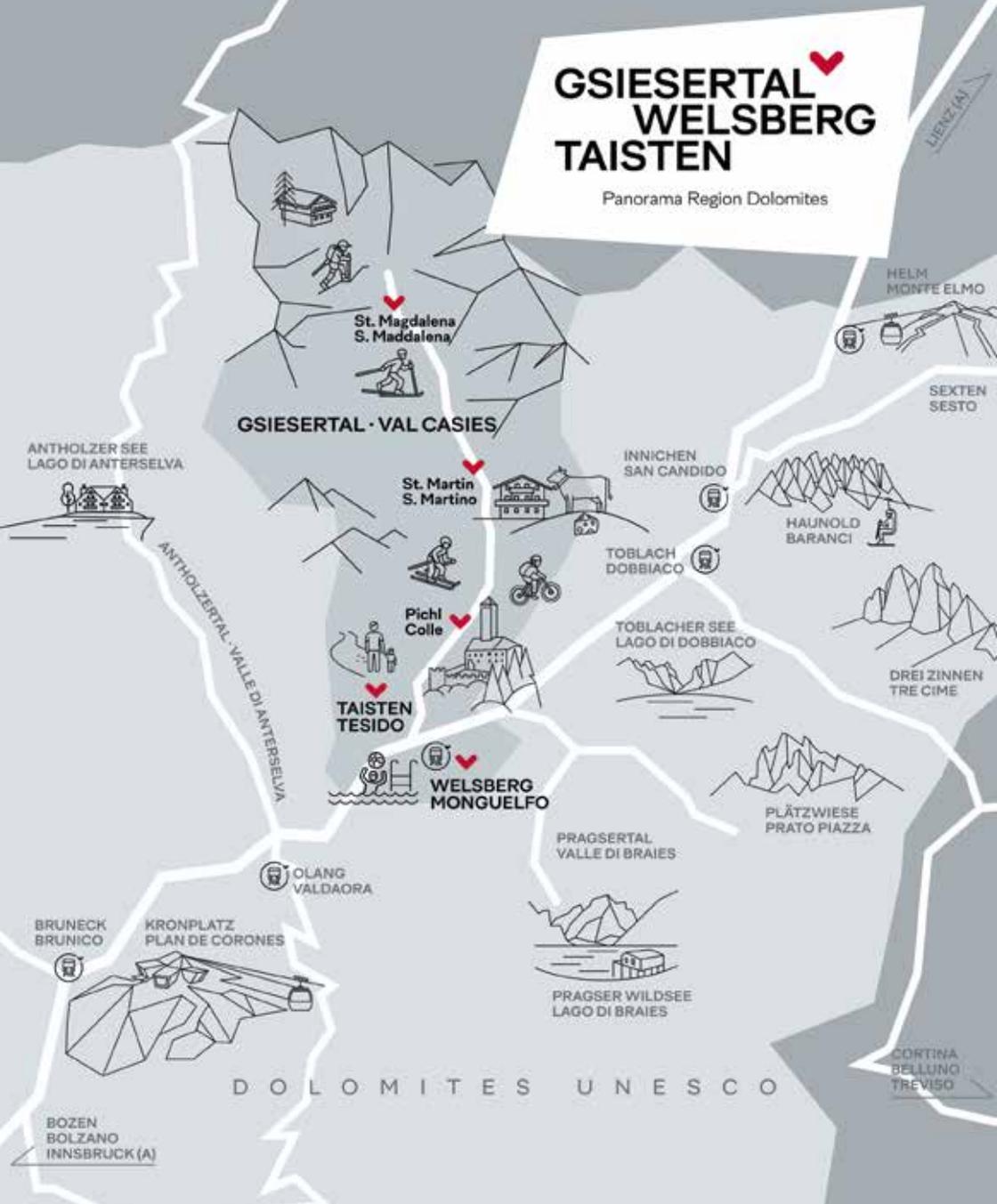
Durante tutto il periodo delle interruzioni sarà attivo un servizio di autobus sostitutivo.

Si prega di controllare l'orario attuale prima di mettersi in viaggio. Ulteriori dettagli sul progetto di costruzione, sui lavori e sugli orari sono disponibili sul sito <https://www.suedtirolmobil.info/it/progetti/la-nuova-linea-ferroviaria-val-pusteria>



GSIESERTAL WELSBERG TAISTEN

Panorama Region Dolomites



Guestnet

Un compagno digitale nell'alloggio o nella destinazione di vacanza.
gsieser-tal.guest.net